

# Mathématique : Culture, Société et Technique

## 4<sup>ème</sup> secondaire

Relations dans le triangle rectangle :

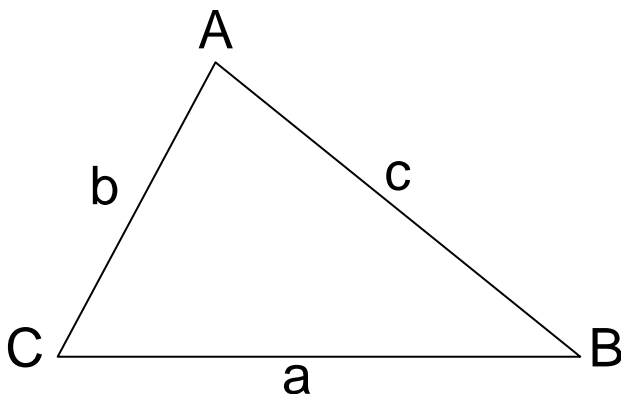
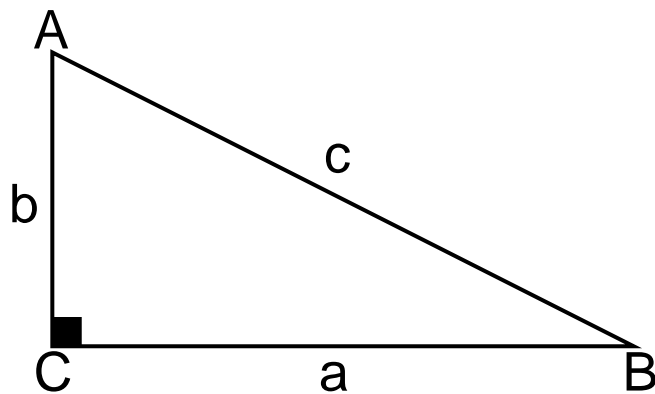
- Relation de Pythagore
- Milieu de l'hypoténuse
- Relations métriques

Trigonométrie :

$$\sin A = \frac{a}{c}$$

$$\cos A = \frac{b}{c}$$

$$\tan A = \frac{a}{b}$$



$$\frac{a}{\sin A} = \frac{b}{\sin B} = \frac{c}{\sin C}$$

$$A = \frac{b \cdot h}{2}$$

$$A = \sqrt{p(p-a)(p-b)(p-c)}$$

$$A = \frac{bc \cdot \sin A}{2}$$

Dans ce module, les figures ne sont pas nécessairement à l'échelle.

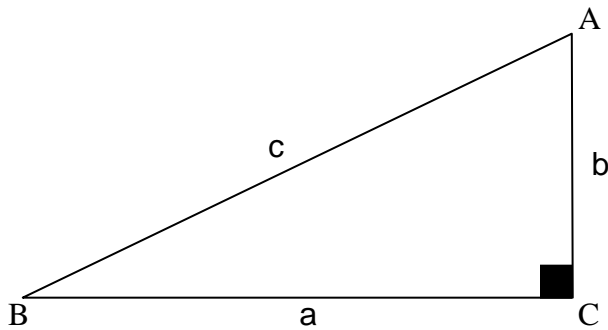
Quelques situations d'application s'inspirent des prototypes publiés par le MELS en 2009 et en 2010.



## Relation de Pythagore :

Dans le présent chapitre, nous travaillerons souvent avec des triangles rectangles. Nous aurons donc à utiliser la **Relation de Pythagore**.

**Relation de Pythagore :** Le carré de la mesure de l'hypoténuse est égal à la somme des carrés des mesures des cathètes.



**a et b :** mesures des cathètes  
**c :** mesure de l'hypoténuse

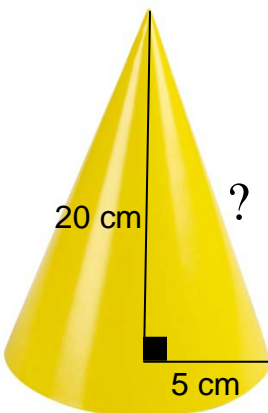
$$a^2 + b^2 = c^2 \quad : \text{ relation de Pythagore}$$

Pour trouver la **mesure de l'hypoténuse** si les mesures des cathètes sont connues, nous appliquons la formule,  $a^2 + b^2 = c^2$ , ou sa forme équivalente qui correspond à :

$$c = \sqrt{a^2 + b^2}$$

Exercices :

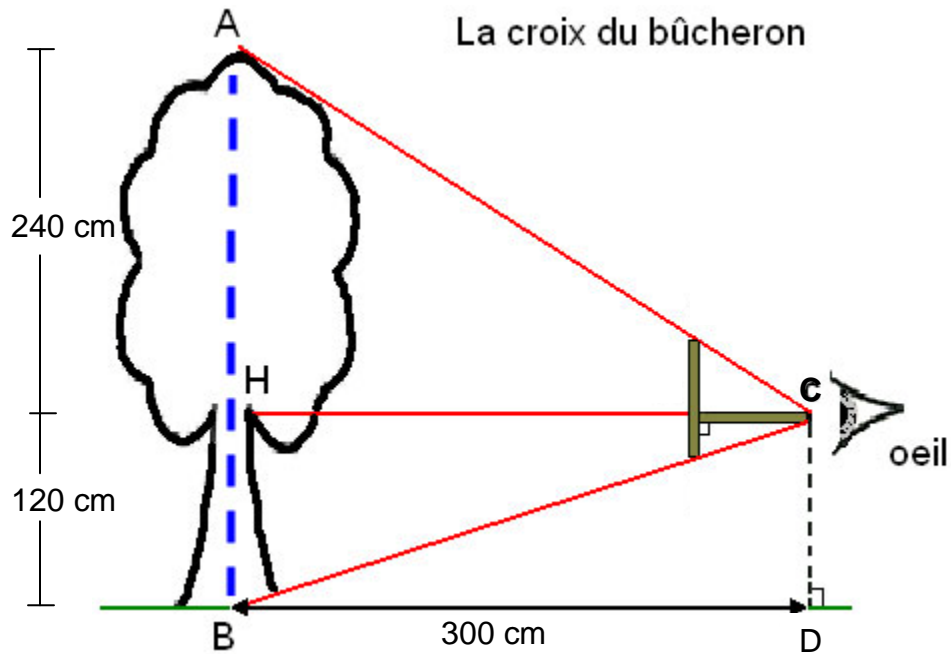
1. Le cône ci-dessous a une hauteur de 20 cm et un rayon de 5 cm, quelle est la mesure de son apothème ?



Démarche :

réponse : \_\_\_\_\_

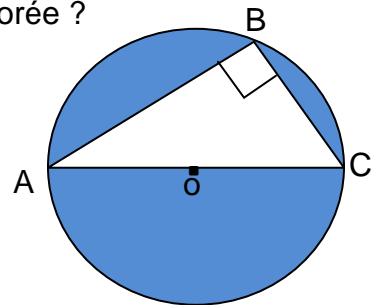
2. Calcule la longueur de segments  $\overline{AC}$  et  $\overline{BC}$  représentés dans la figure ci-dessous, sachant que  $\overline{BD}$  mesure 300 cm :



Démarche :

Réponse :  $m\overline{AC}$  = \_\_\_\_\_ cm et  $m\overline{BC}$  = \_\_\_\_\_ cm

3. Le triangle rectangle ABC ci-dessous est inscrit dans un cercle de centre O.  
Si  $m\overline{AB} = 8$  cm et  $m\overline{BC} = 6$  cm, quelle est l'aire de la région colorée ?  
Démarche :



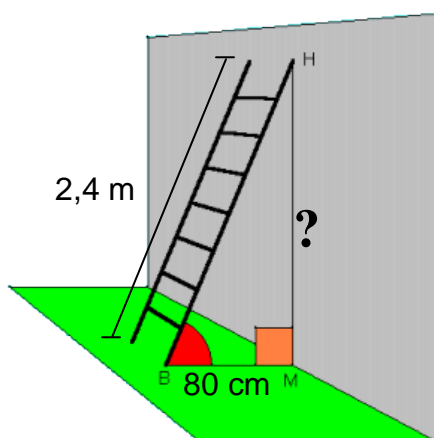
Réponse : \_\_\_\_\_  $\text{cm}^2$

Pour trouver la **mesure d'une cathète** si la mesure de l'hypoténuse et la mesure de l'autre cathète sont connues, nous appliquons la formule,  $a^2 + b^2 = c^2$ , ou sa forme équivalente qui correspond à :

$$a = \sqrt{c^2 - b^2}$$

Exercices :

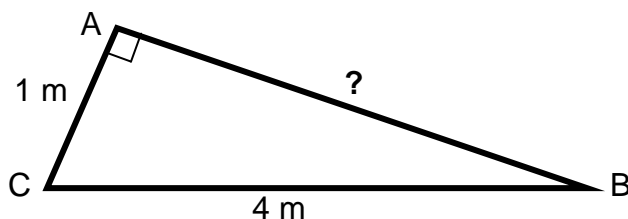
1. Quelle hauteur atteint une échelle de 2,4 m si elle est à 80 cm du pied du mur comme indiqué sur le dessin ci-dessous?



Démarche :

réponse : \_\_\_\_\_

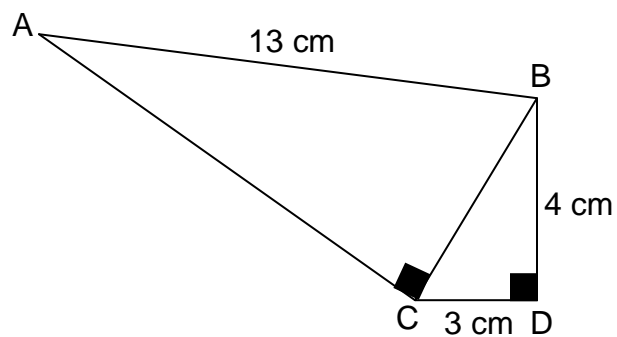
2. Quelle est la longueur de cette rampe, si elle occupe une distance horizontale de 4 mètres ? Le côté le plus court de la rampe mesure 1 mètre.



Démarche :

Réponse : \_\_\_\_\_ m

3. Calcule l'aire du triangle ABC représenté dans la figure ci-dessous :

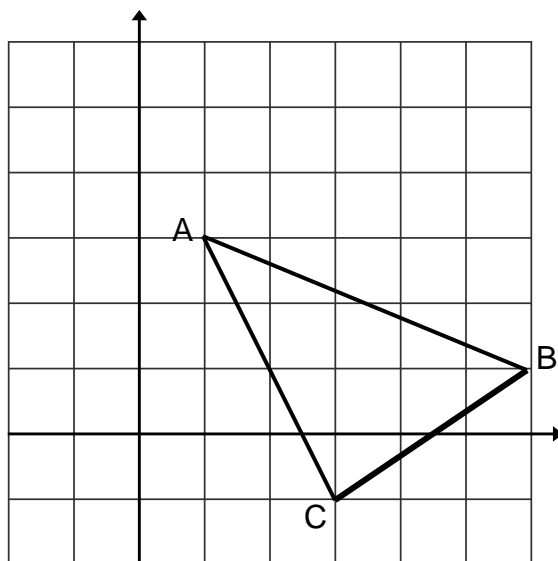


Démarche :

Réponse : \_\_\_\_\_  $\text{cm}^2$

4. Détermine le périmètre du triangle  $ABC$  ci-contre.

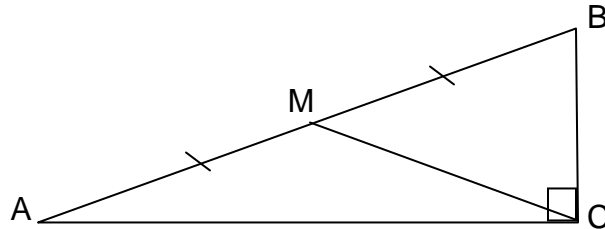
Démarche :



Réponse : \_\_\_\_\_ unités

## Médiane

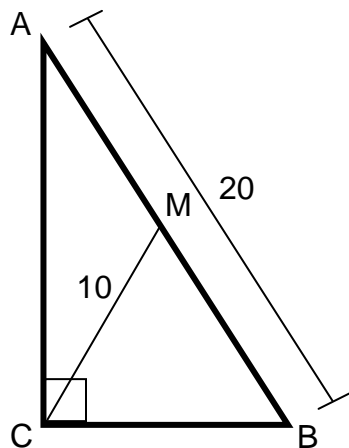
Rappel : Dans un triangle, la **médiane** issue d'un angle est le segment qui joint cet angle au milieu de son côté opposé.



$\overline{CM}$  : médiane issue de C

$$\overline{AM} \cong \overline{MB}$$

**Dans un triangle rectangle, la médiane issue de l'angle droit mesure la moitié de l'hypoténuse.**



$$m\overline{CM} = \frac{m\overline{AB}}{2}$$

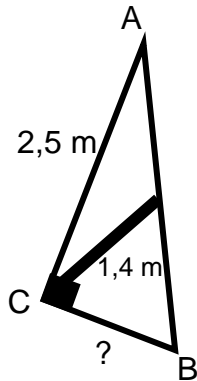
$$m\overline{CM} = \frac{20}{2}$$

$$m\overline{CM} = 10$$

Exercices :

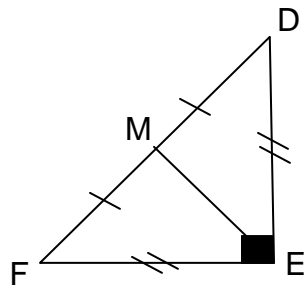
1. Pour solidifier la voile de sa planche, Sébastien coud une bande de 1,4 m qui forme la médiane issue de l'angle droit, comme illustré sur le croquis ci-dessous. Sachant que le côté  $\overline{AC}$  mesure 2,5 m, quelle est la mesure du côté  $\overline{BC}$  ?

Démarche :



Réponse : \_\_\_\_\_ m

2. Quelle est la valeur de  $\overline{DE}$ , si la mesure de  $\overline{FM}$  est de 6 unités ?

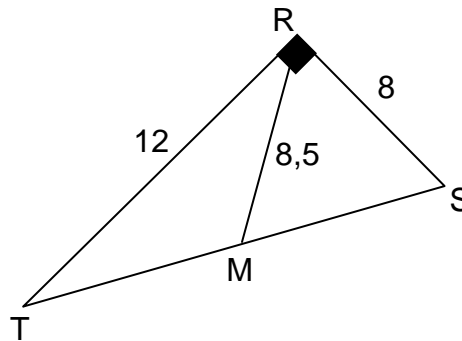


Démarche :

Réponse : \_\_\_\_\_ unités



3. Dans le triangle rectangle ci-dessous, est-ce que  $\overline{RM}$  correspond à une médiane issue de l'angle droit ?

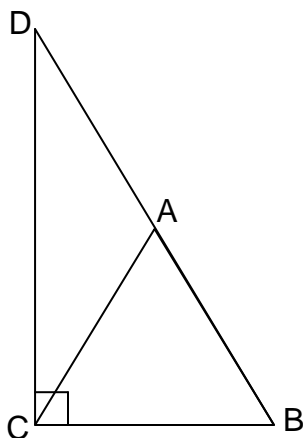


Démarche :

Réponse : Oui   
Non

Justification : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Le triangle ABC est équilatéral,  $\overline{AC}$  correspond à la médiane, issue de l'angle droit, dans le triangle BCD. Quelle est la mesure de  $\overline{CD}$ , si la mesure de  $\overline{AC}$  est de 7 cm ?

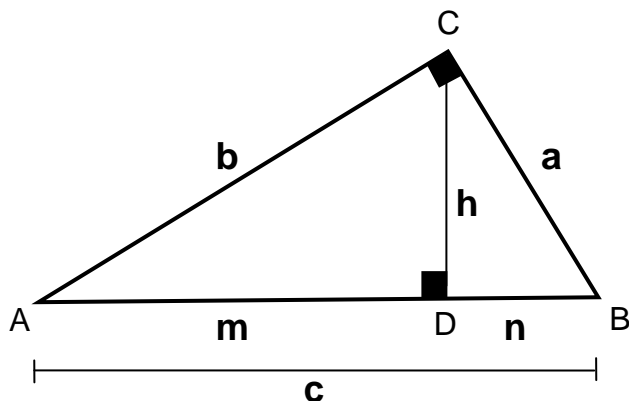


Démarche :

Réponse : \_\_\_\_\_ cm

## Relations métriques dans le triangle rectangle

En abaissant une hauteur issue du sommet de l'angle droit d'un triangle rectangle, voici les énoncés que l'on peut établir :



**h** : hauteur issue de l'angle droit

**m** : projection sur l'hypoténuse de  $\overline{AC}$

**n** : projection sur l'hypoténuse de  $\overline{CB}$

### Énoncé 1

Dans un triangle rectangle, la mesure de chaque côté de l'angle droit est moyenne proportionnelle entre la mesure de sa projection sur l'hypoténuse et celle de l'hypoténuse entière, c'est-à-dire :

$$b^2 = m \cdot c$$

ou

$$a^2 = n \cdot c$$

### Énoncé 2

Dans un triangle rectangle, la mesure de la hauteur issue du sommet de l'angle droit est moyenne proportionnelle entre les mesures des deux segments qu'elle détermine sur l'hypoténuse, c'est-à-dire :

$$h^2 = m \cdot n$$

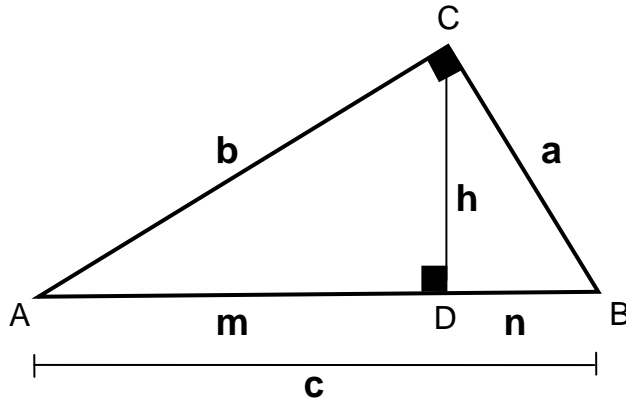
### Énoncé 3

Dans un triangle rectangle, le produit des mesures de l'hypoténuse et de la hauteur correspondante égale le produit des mesures des côtés de l'angle droit, c'est-à-dire :

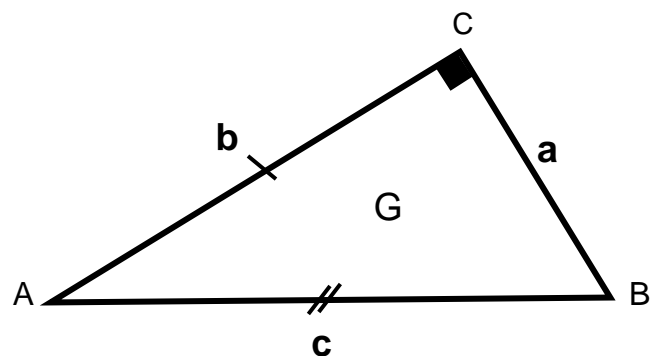
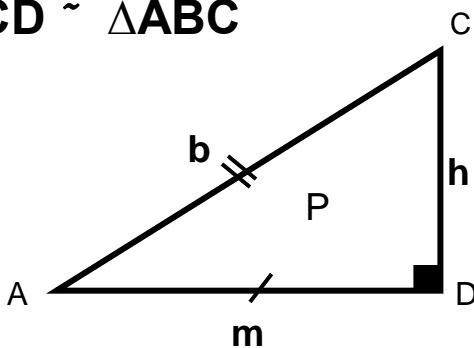
$$c \cdot h = a \cdot b$$

D'où viennent ces 3 relations métriques :

En abaissant une hauteur issue du sommet de l'angle droit d'un triangle rectangle, nous formons 3 paires de triangles semblables. Nous savons que dans des triangles semblables les mesures des côtés homologues sont proportionnelles.



$\triangle ACD \sim \triangle ABC$



$$\frac{P}{G} : \begin{array}{c} / \quad // \\ \frac{m}{b} = \frac{b}{c} \end{array}$$

Dans des triangles semblables, les mesures des côtés homologues sont proportionnelles.

$$b^2 = m \cdot c$$

Dans des proportions, le produit des moyens égale le produit des extrêmes (produit croisé).

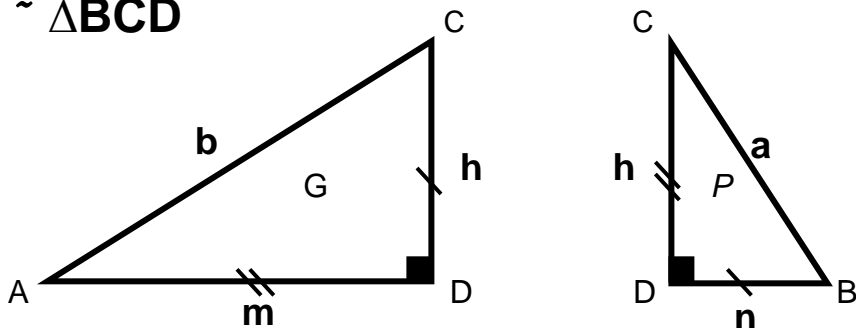
Énoncé 1

De même avec  $\triangle BCD \sim \triangle ABC$ , nous obtenons

$$a^2 = n \cdot c$$

Énoncé 1

$\triangle ACD \sim \triangle BCD$



$$\frac{P}{G} : \begin{array}{c} / \quad // \\ \frac{n}{h} = \frac{h}{m} \end{array}$$

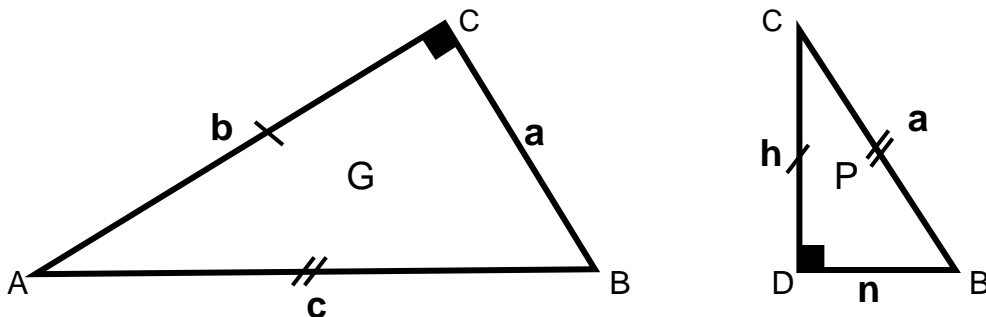
Dans des triangles semblables, les mesures des côtés homologues sont proportionnelles.

$$h^2 = m \cdot n$$

Dans des proportions, le produit des moyens égale le produit des extrêmes (produit croisé).

Énoncé 2

$\triangle ABC \sim \triangle BCD$



$$\frac{P}{G} : \begin{array}{c} / \quad // \\ \frac{h}{b} = \frac{a}{c} \end{array}$$

Dans des triangles semblables, les mesures des côtés homologues sont proportionnelles.

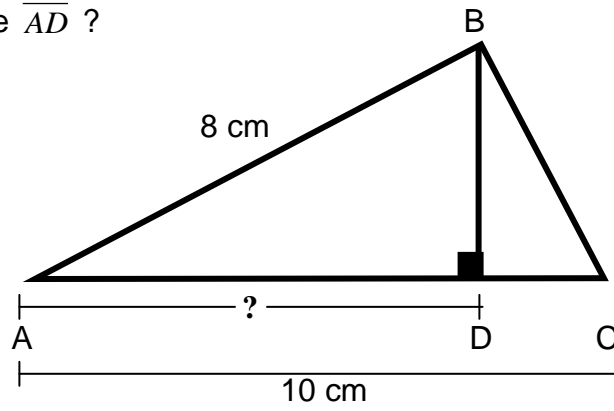
$$c \cdot h = a \cdot b$$

Dans des proportions, le produit des moyens égale le produit des extrêmes (produit croisé).

Énoncé 3

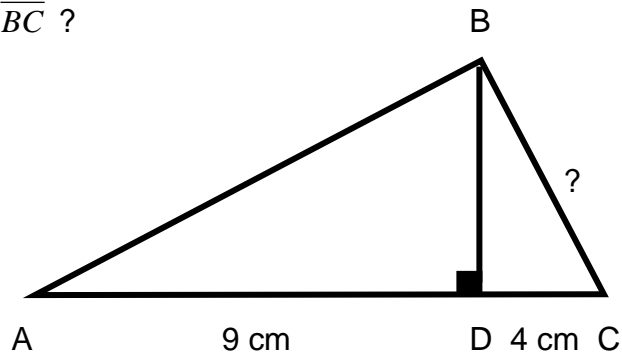
Exercices :

1) Quelle est la mesure de  $\overline{AD}$  ?



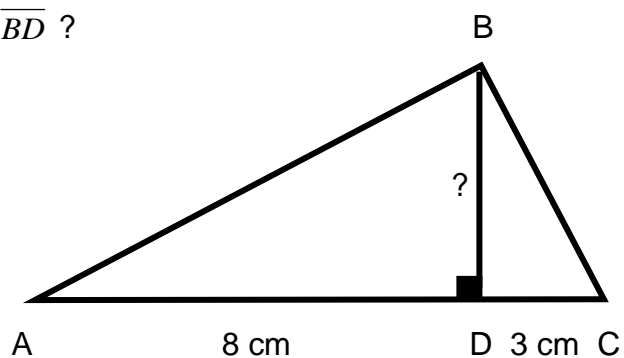
Réponse : \_\_\_\_\_

2) Quelle est la mesure de  $\overline{BC}$  ?



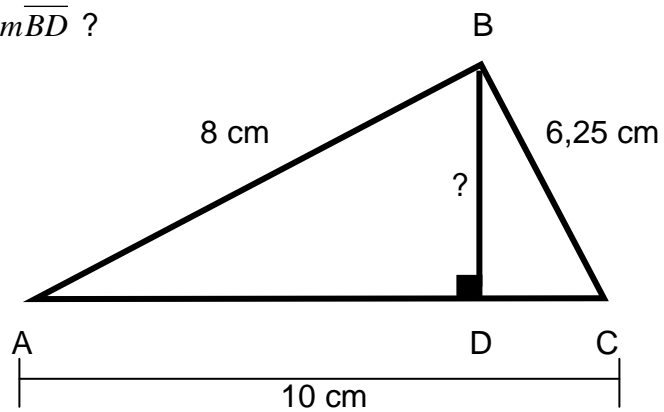
Réponse : \_\_\_\_\_

3) Quelle est la mesure de  $\overline{BD}$  ?



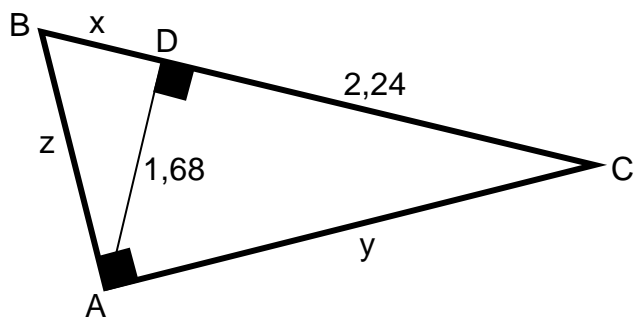
Réponse : \_\_\_\_\_

4) Quelle est la mesure de  $m\overline{BD}$  ?



Réponse : \_\_\_\_\_

5. Trouve la valeur des inconnues.



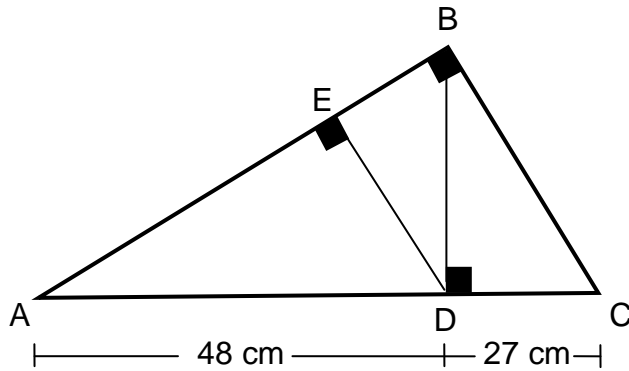
Démarche :

Réponse :  $x =$  \_\_\_\_\_  $y =$  \_\_\_\_\_  $z =$  \_\_\_\_\_

## 6. Deux segments dans un triangle

Dans la figure ci-dessous,

- le triangle ABC est rectangle en B,
- le segment BD est une hauteur du triangle ABC,
- $\overline{DE} \parallel \overline{BC}$ ,
- $m\overline{AD} = 48$  cm
- $m\overline{DC} = 27$  cm



Quelle est la mesure du segment DE ?

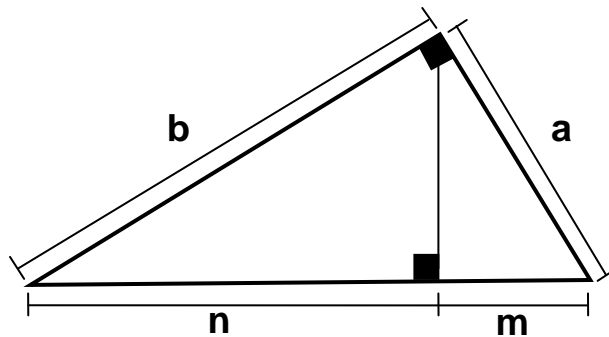
Démarche :

Réponse :  $m\overline{DE} =$  \_\_\_\_\_ cm



## 7. Les côtés de l'angle droit

Dans un triangle rectangle, la hauteur relative à l'hypoténuse partage celle-ci en deux segments mesurant respectivement  $m$  et  $n$  unités.



Lorsque la valeur de  $n$  est 4 fois celle de  $m$ , il existe une relation entre les mesures des cathètes de ce triangle.

Soit  $a$  : mesure de la cathète adjacente au segment mesurant  $m$  unités  
 $b$  : mesure de la cathète adjacente au segment mesurant  $n$  unités

Formulez une conjecture quant à la valeur du rapport  $\frac{b}{a}$  dans ce type de triangle.

Démarche :

Conjecture :

Dans un triangle rectangle, si la hauteur relative à l'hypoténuse détermine sur celle-ci 2 segments dont l'un est 4 fois plus long que l'autre, \_\_\_\_\_

---

# Trigonométrie

La **trigonométrie** nous permet de calculer la mesure des angles et des côtés inconnus d'un triangle à partir d'éléments (angles et/ou côtés) connus.

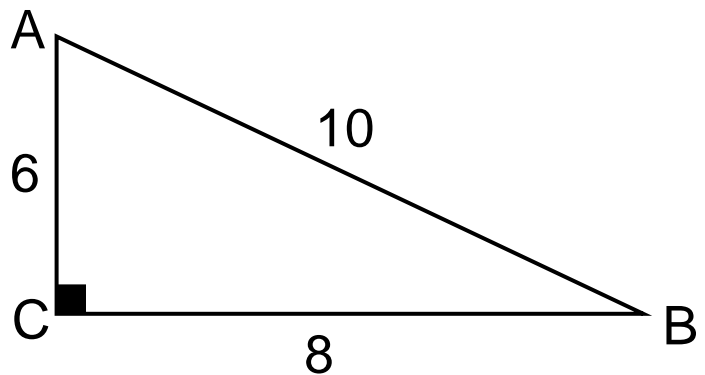
**Rapports trigonométriques** : rapports des mesures des côtés d'un **triangle rectangle**.  
Ils sont au nombre de trois et se définissent ainsi :

**Sinus** : mesure du **côté opposé** à un angle dans un triangle rectangle **divisée** par la mesure de l'**hypoténuse**.

$$\sin A = \frac{8}{10} = 0,8$$

$$\sin B = \frac{6}{10} = 0,6$$

$$\sin C = \frac{10}{10} = 1^*$$



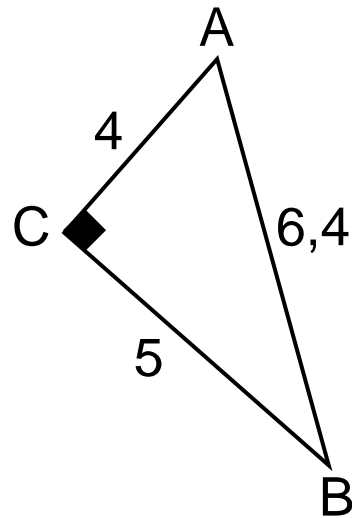
\* Le sinus d'un angle de  $90^\circ = 1$

**Cosinus** : mesure du **côté adjacent** à un angle aigu dans un triangle rectangle **divisée** par la mesure de l'**hypoténuse**.

$$\cos A = \frac{4}{6,4} = 0,625$$

$$\cos B = \frac{5}{6,4} = 0,7813$$

$$\cos C = 0^*$$



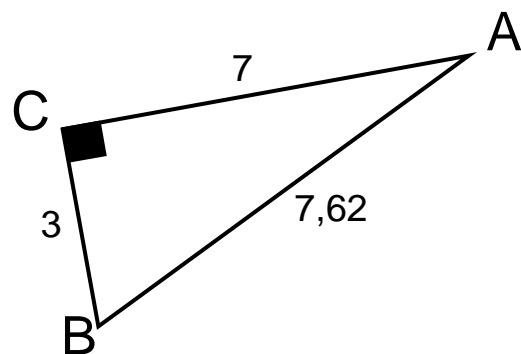
\* Le cosinus d'un angle de  $90^\circ = 0$

**Tangente** : mesure du **côté opposé** à un angle aigu dans un triangle rectangle **divisée** par la mesure du **côté adjacent** à cet angle aigu.

$$\tan A = \frac{3}{7} = 0,4286$$

$$\tan B = \frac{7}{3} = 2,3333$$

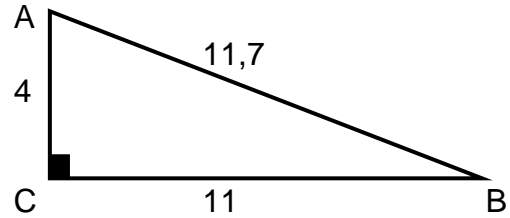
$$\tan C : \text{est non définie}^*$$



\* La tangente d'un angle de  $90^\circ$  est non définie.

Exercices : **arrondis tes réponses au dix millièmes.**

Soit le triangle ABC rectangle en C.



a) Trouve le sinus des angles A et B.

$$\sin A = \frac{\boxed{\phantom{000}}}{\boxed{\phantom{000}}} = \boxed{\phantom{000}}$$

$$\sin B = \frac{\boxed{\phantom{000}}}{\boxed{\phantom{000}}} = \boxed{\phantom{000}}$$

b) Trouve le cosinus des angles A et B.

$$\cos A = \frac{\boxed{\phantom{000}}}{\boxed{\phantom{000}}} = \boxed{\phantom{000}}$$

$$\cos B = \frac{\boxed{\phantom{000}}}{\boxed{\phantom{000}}} = \boxed{\phantom{000}}$$

c) Trouve la tangente des angles A et B.

$$\tan A = \frac{\boxed{\phantom{000}}}{\boxed{\phantom{000}}} = \boxed{\phantom{000}}$$

$$\tan B = \frac{\boxed{\phantom{000}}}{\boxed{\phantom{000}}} = \boxed{\phantom{000}}$$

**Propriétés importantes :**

Si  $\underline{m\angle A + m\angle B = 90^\circ}$ , alors

( $\angle A$  et  $\angle B$  sont complémentaires)

$$\sin A = \cos B \quad \text{et} \quad \sin B = \cos A$$

**tan A est l'inverse de tan B**

$$\tan A = \frac{\sin A}{\cos A}$$

## Procédure pour mettre la calculatrice à affichage graphique en mode degré

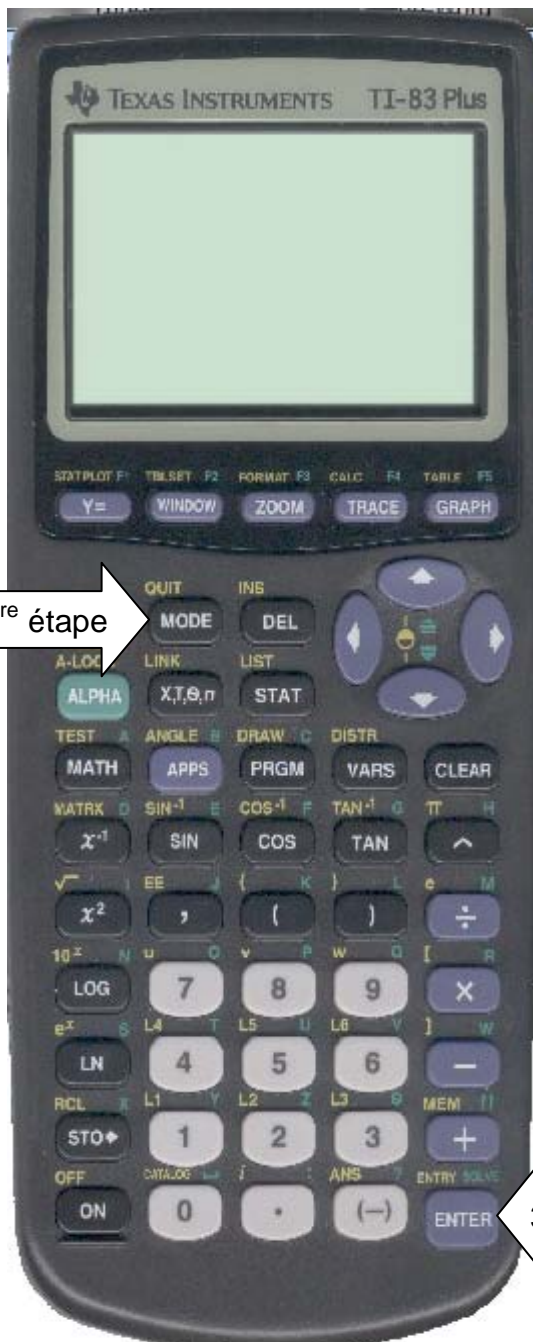
En trigonométrie, lorsque vous travaillez avec des angles qui sont mesurés en **degrés** (c'est le cas en 4<sup>ème</sup> secondaire), il faut absolument sélectionner le **mode degré** sur la calculatrice :

Pour les calculatrices à affichage graphique :

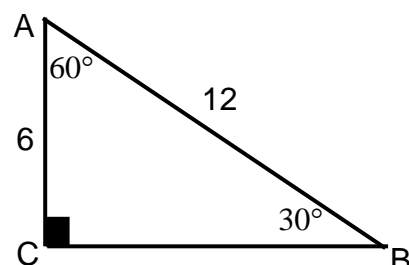
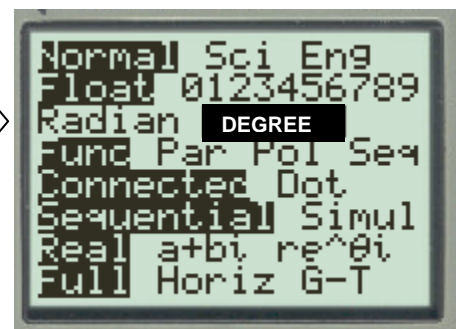
1<sup>ère</sup> étape : Appuyer sur la touche **MODE** pour mettre la calculatrice en **mode degré**.

2<sup>ème</sup> étape : Sélectionner l'option **DEGREE** en vous déplaçant, sur la 3<sup>ème</sup> ligne, avec les flèches.

3<sup>ème</sup> étape : Appuyer sur **ENTER** .



2<sup>ème</sup> étape



Il est possible de calculer **les rapports trigonométriques d'un angle** :

- En fonction de la mesure des côtés du triangle :  
$$\sin B = \frac{6}{12} = 0,5$$
- En fonction de la mesure de cet angle :  
$$\sin 30^\circ = 0,5 \text{ (utilise ta calculatrice)}$$

3<sup>ème</sup> étape

## Méthode pour trouver la mesure d'un côté dans un triangle rectangle :

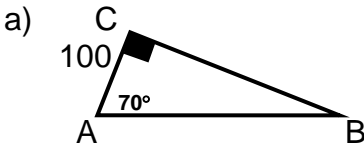
Nous devons connaître :

- la mesure d'un **angle aigu**
- la mesure d'un **côté**

Pour établir la **fonction trigonométrique** que nous utiliserons, nous devons nous poser les questions suivantes :

- Par rapport à l'angle aigu que je connais, quel côté je cherche ?
- Par rapport à l'angle aigu que je connais, quel côté je connais ?

Exemples: Trouve la mesure du côté  $\overline{BC}$  de chacun des triangles rectangles suivants.  
**Arrondis tes réponses au centième près.**



Par rapport à l'angle de  $70^\circ$ :

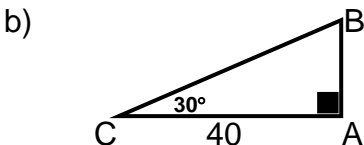
- Je cherche le côté **opposé**.
- Je connais le côté **adjacent**.

$$\frac{\textit{opposé}}{\textit{adjacent}} = \tan 70$$

$$\tan(70^\circ) = \frac{m\overline{BC}}{100}$$

$$m\overline{BC} = 100 \times \tan 70^\circ$$

$$m\overline{BC} \approx 274,75 \text{ unités}$$



Par rapport à l'angle de  $30^\circ$ :

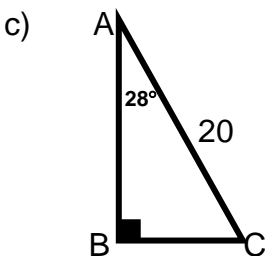
- Je cherche l'**hypoténuse**.
- Je connais le côté **adjacent**.

$$\frac{\textit{adjacent}}{\textit{hypoténuse}} = \cos 30$$

$$\cos(30^\circ) = \frac{40}{m\overline{BC}}$$

$$m\overline{BC} = 40 \div \cos 30^\circ$$

$$m\overline{BC} \approx 46,19 \text{ unités}$$



Par rapport à l'angle de  $28^\circ$ :

- Je cherche le côté **opposé**.
- Je connais l'**hypoténuse**.

$$\frac{\textit{opposé}}{\textit{hypoténuse}} = \sin 28$$

$$\sin(28^\circ) = \frac{m\overline{BC}}{20}$$

$$m\overline{BC} = 20 \times \sin 28^\circ$$

$$m\overline{BC} \approx 9,39 \text{ unités}$$

## Méthode pour trouver la mesure d'un angle dans un triangle rectangle :

Nous devons connaître :

- la mesure de **2 côtés**

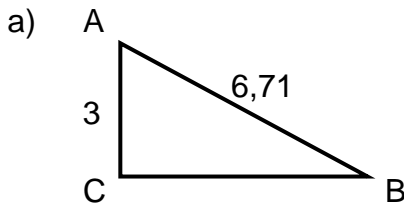
Pour établir la **fonction trigonométrique** que nous utiliserons, nous devons nous poser la question suivante :

- Par rapport à l'angle que je cherche, quels côtés je connais ?

Comme nous cherchons la mesure d'un angle, nous devons effectuer, avec la calculatrice, une des séquences suivantes :

- $\boxed{2^{\text{nd}}}$   $\boxed{\sin}$  ou  $\boxed{2^{\text{nd}}}$   $\boxed{\cos}$  ou  $\boxed{2^{\text{nd}}}$   $\boxed{\tan}$

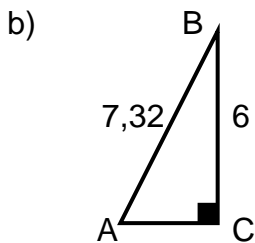
Exemples: Calcule la mesure de l'angle A dans les différents triangles en effectuant qu'un seul calcul. **Arrondis tes réponses au dixième près.**



Par rapport à l'angle A, nous connaissons le **côté adjacent** et l'**hypoténuse**. Alors :

$$m\angle A = \boxed{2^{\text{nd}}}\ \boxed{\cos}\ (3 \div 6,71) = 63,4^\circ$$

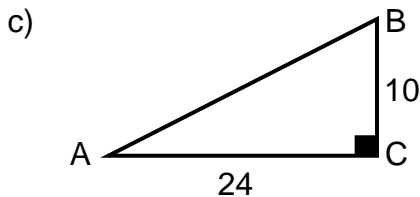
$$m\angle A = \cos^{-1}(3 \div 6,71) = 63,4^\circ$$



Par rapport à l'angle A, nous connaissons le **côté opposé** et l'**hypoténuse**. Alors :

$$m\angle A = \boxed{2^{\text{nd}}}\ \boxed{\sin}\ (6 \div 7,32) = 55,1^\circ$$

$$m\angle A = \sin^{-1}(6 \div 7,32) = 55,1^\circ$$



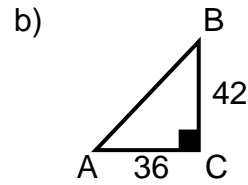
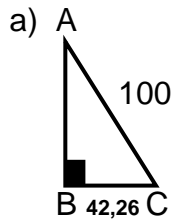
Par rapport à l'angle A, nous connaissons le **côté opposé** et le **côté adjacent**. Alors :

$$m\angle A = \boxed{2^{\text{nd}}}\ \boxed{\tan}\ (10 \div 24) = 22,6^\circ$$

$$m\angle A = \tan^{-1}(10 \div 24) = 22,6^\circ$$

**Exercices:** Arrondis la mesure des **angles au dixième près** et la mesure des **côtés au centième près**. Les figures ne sont pas à l'échelle.

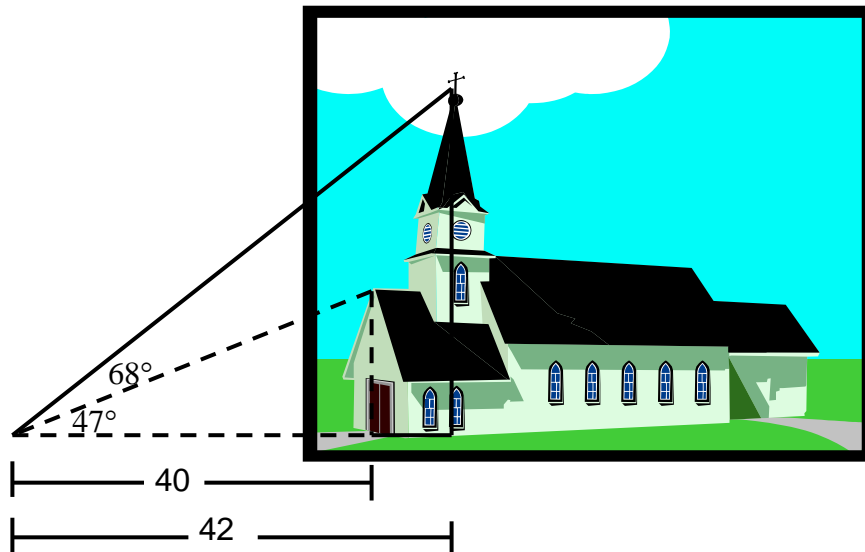
1. Détermine la mesure des angles inconnus et du côté inconnu dans les figures suivantes.



réponse : \_\_\_\_\_

réponse : \_\_\_\_\_

2. Quelle est la différence de hauteur entre le toit et le clocher.

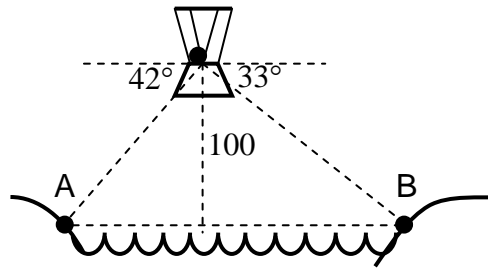


réponse : \_\_\_\_\_

3. Trouve la largeur  $\overline{AB}$  de la rivière.

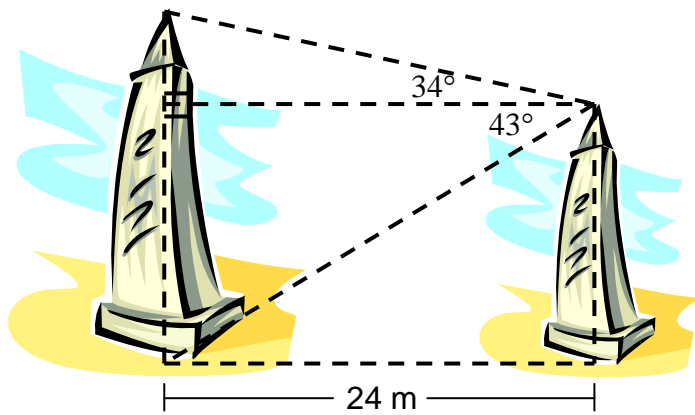






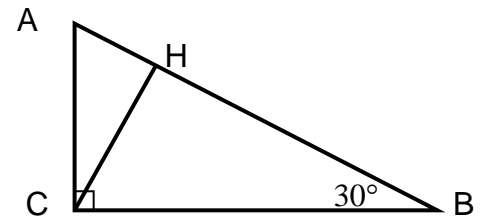
réponse : \_\_\_\_\_

4. Trouve la hauteur des deux monuments historiques.



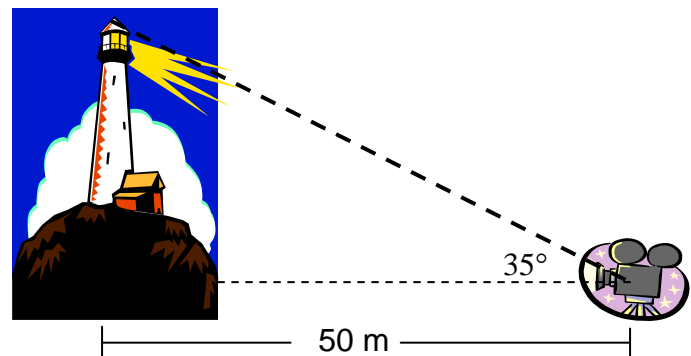
réponse : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

5. Une charpente  $\overline{AB}$  mesurant 5,20 m fait un angle de  $30^\circ$  avec l'horizontale. Une poutre CH est nécessaire pour la soutenir. Quelle est la longueur de cette poutre ?



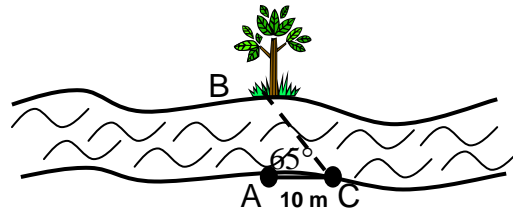
réponse : \_\_\_\_\_

6. Un phare est installé au-dessus d'une colline. Un photographe situé à 50 m du centre de la base de la colline mesure à l'aide d'un clinomètre l'angle d'élévation du sommet du phare. Il trouve que cet angle mesure  $35^\circ$ . Trouve la distance entre le sommet du phare et l'appareil du photographe pour qu'il ajuste le zoom avant de prendre une photo.



réponse : \_\_\_\_\_

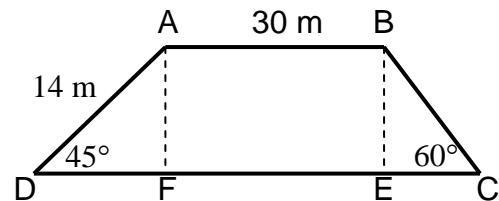
7. Pour mesurer la largeur d'une rivière, un campeur procède de la façon suivante : il place un piquet au point A vis-à-vis de l'arbre situé en B, de l'autre côté de la rivière. Il se déplace ensuite au point C situé à 10m du point A dans une direction perpendiculaire à celle de  $\overline{AB}$ . À l'aide d'un appareil de mesure, il observe que l'angle BCA mesure  $65^\circ$ . Quelle est la largeur de la rivière au niveau du point A ?



réponse : \_\_\_\_\_

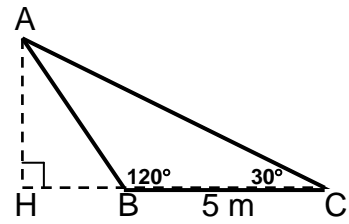
8. Un terrain a la forme d'un trapèze. Calcule la superficie de ce terrain.

$$A = \frac{(B+b)h}{2}$$



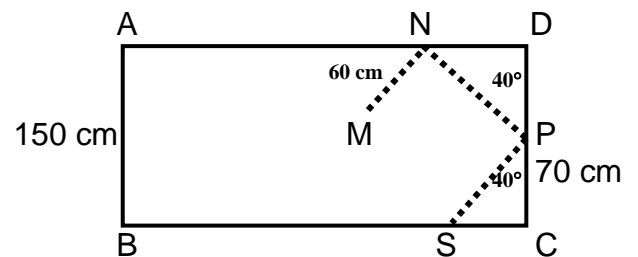
réponse : \_\_\_\_\_

9. Calcule la hauteur  $\overline{AH}$  du triangle ci-contre.



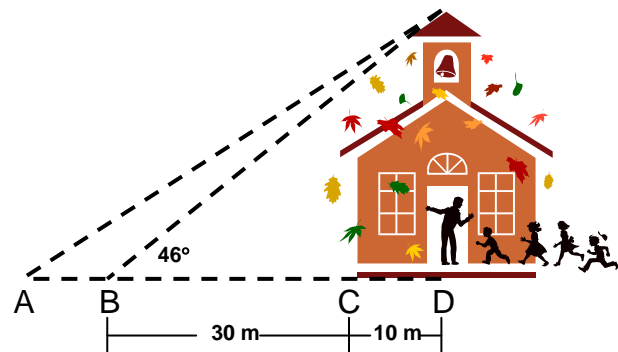
réponse : \_\_\_\_\_

10. Au billard, une boule placée au point M effectue le trajet illustré jusqu'à s'immobiliser au point S. Quelle est la longueur du trajet si la distance  $\overline{MN}$  est égale à 60 cm.



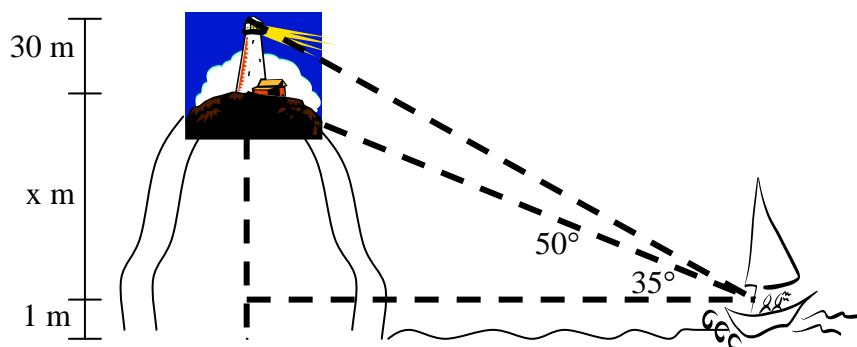
réponse : \_\_\_\_\_

11. La partie ombrée  $\overline{BC}$  adjacente à l'école mesure 30 m au moment où les rayons du soleil forment un angle de  $46^\circ$  avec l'horizontale. Quelle sera la longueur de la partie ombrée  $\overline{AC}$  lorsque l'angle d'élévation du soleil aura diminué de  $15^\circ$  ?



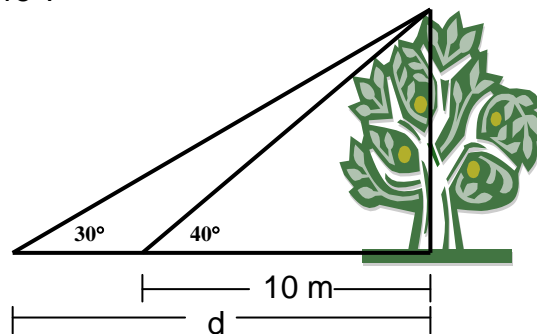
réponse : \_\_\_\_\_

12. À l'aide d'un clinomètre, un observateur situé sur un bateau veut calculer la hauteur d'une falaise où surplombe un phare de 30 m de hauteur. Il obtient les mesures représentées sur la figure ci-dessous. Quelle est la hauteur de la falaise ?



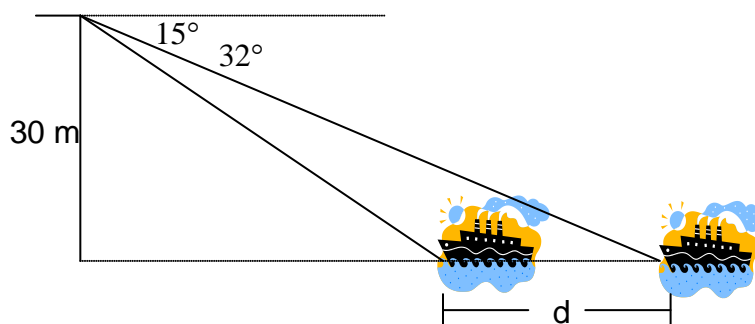
réponse : \_\_\_\_\_

13. Un marcheur observe la cime d'un arbre avec un angle de  $40^\circ$ . Se reculant de quelques pas, il observe à nouveau la cime avec un angle de  $30^\circ$ . À quelle distance de l'arbre se situe-t-il s'il était en premier lieu à 10 mètres de l'arbre ?



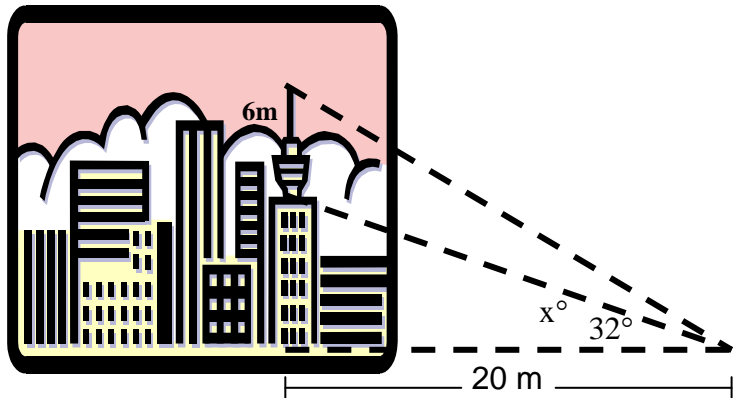
réponse : \_\_\_\_\_

14. Jean observe, du haut d'un pont de 30 m, sous un angle de dépression de  $15^\circ$ , un bateau. Un instant plus tard il observe le même bateau sous un angle de  $32^\circ$ . Trouve la distance que le bateau a parcourue.



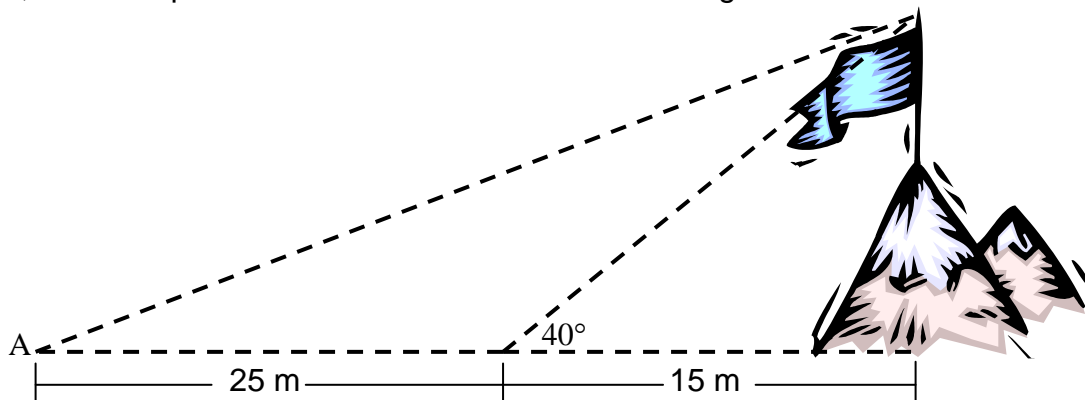
réponse : \_\_\_\_\_

15. Une antenne décore le toit d'un édifice. À 20 m de cet édifice, Anne examine le toit avec un angle d'élévation de  $32^\circ$ . Avec quel angle verra-t-elle la cime de cette antenne haute de 6 m ?



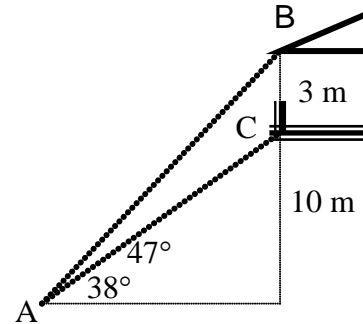
réponse : \_\_\_\_\_

16. Un guide voit, à 40 m d'une montagne, le haut de celle-ci. Se rapprochant un peu, avec un angle de  $40^\circ$ , il y distingue un drapeau. Trouve la mesure de l'angle d'observation ( $\angle A$ ) du premier endroit, sachant qu'il est maintenant à 15 m de la montagne.



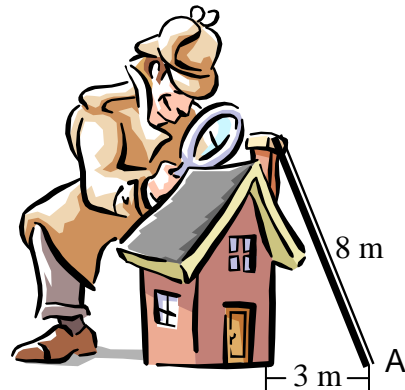
réponse : \_\_\_\_\_

17. Un balcon est aperçu avec un angle de  $38^\circ$ . Par contre sa toiture est vue avec un angle de  $47^\circ$ . Le balcon et sa toiture sont situés respectivement à 10 m et à 13 m du sol. Quelles mesures devront avoir les banderoles d'anniversaire qui sont représentées par les segments  $\overline{AB}$  et  $\overline{AC}$  sur le schéma ci-dessous.



réponse : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

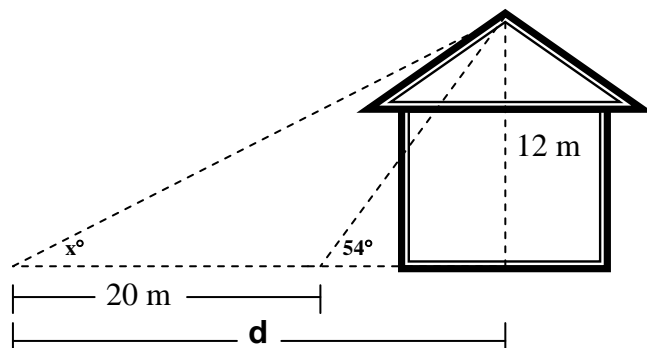
18. Un inspecteur en bâtiment se demande si l'angle formé entre le sol et l'échelle qu'un homme utilise pour ramoner la cheminé est inférieur à  $75^\circ$ . Pour répondre à sa question, calcule la mesure de l'angle A, sachant que l'échelle mesure 8 m et que le pied de celle-ci est à 3 m de la maison



réponse : \_\_\_\_\_



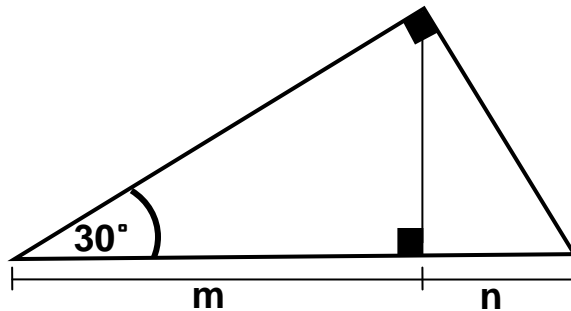
19. Un passant voit le toit d'une maison avec un angle de  $54^\circ$ . Se reculant de 20 m, il voit le sommet du toit avec un angle de  $x^\circ$ . Si le sommet est à une hauteur de 12 m du sol, trouve la distance  $d$  et l'angle  $x$ .



réponse : \_\_\_\_\_

## 20. Hauteur relative à l'hypoténuse

Dans un triangle rectangle ayant un angle de  $30^\circ$ , la hauteur relative à l'hypoténuse partage celle-ci en deux segments mesurant respectivement  $m$  et  $n$  unités, où  $m > n$ .



On sait que la valeur du rapport  $\frac{m}{n}$  est supérieure à 1.

Formulez une conjecture précisant la valeur du rapport  $\frac{m}{n}$  dans ce type de triangle.

Démarche:

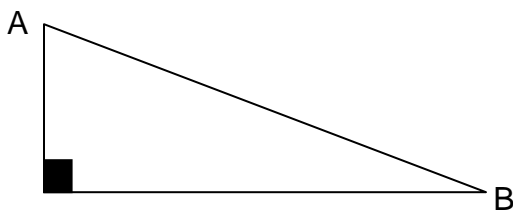
Conjecture:

Dans un triangle rectangle ayant un angle de  $30^\circ$ , la hauteur relative à l'hypoténuse partage celle-ci en deux segments mesurant respectivement  $m$  et  $n$  unités, où  $m > n$ .

La valeur du rapport  $\frac{m}{n}$  est de \_\_\_\_\_ dans ce type de triangle.

## 21. Des angles complémentaires

Deux angles sont complémentaires si la somme de leurs mesures est de  $90^\circ$ .



On sait que **A** est un angle aigu et que **B** est son angle complémentaire.

Formulez une conjecture décrivant le lien entre la valeur du sinus d'un angle aigu et la valeur du cosinus de son angle complémentaire.

Démarche:

Conjecture:

---

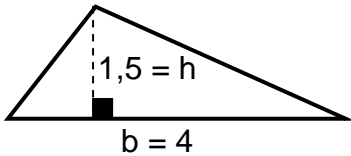
---

# Aire des triangles

Nous pouvons utiliser 3 formules pour calculer l'aire des triangles :

- 1)  $A = \frac{b \cdot h}{2}$  si on connaît : **une base** et **la hauteur** relative à cette base.

Ex :



$$A = \frac{b \cdot h}{2}$$

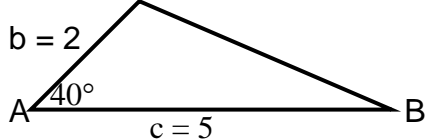
$$A = \frac{4 \cdot 1,5}{2}$$

$$A = 3$$

réponse : 3 unités carrées

- 2)  $A = \frac{b \cdot c \cdot \sin A}{2}$  si on connaît : **un angle** et **les côtés qui le forment**.

Ex :



$$A = \frac{b \cdot c \cdot \sin A}{2}$$

$$A = \frac{2 \cdot 5 \cdot \sin 40^\circ}{2} = 3,21$$

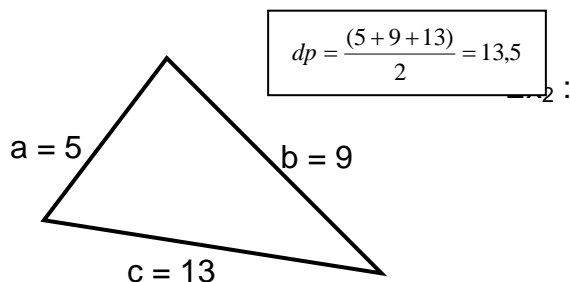
réponse : 3,21 unités carrées

- 3) **Formule de Héron :**

$$A = \sqrt{(dp) \cdot (dp - a) \cdot (dp - b) \cdot (dp - c)}$$
 : où  $dp = \frac{(a + b + c)}{2}$

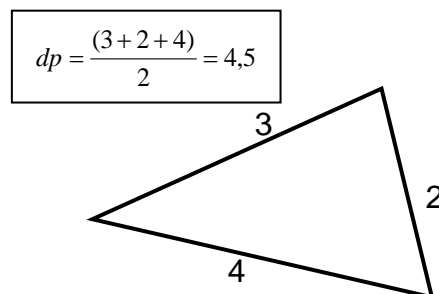
si on connaît : **les 3 côtés**

Exemples :



$$A = \sqrt{(13,5 \cdot (13,5 - 5) \cdot (13,5 - 9) \cdot (13,5 - 13))}$$

$$A = \underline{16,07 \text{ unités carrées}}$$



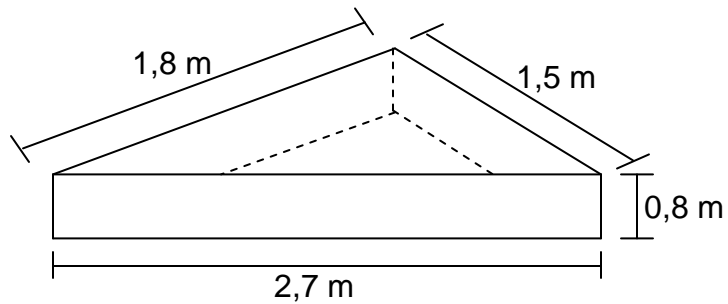
$$A = \sqrt{(4,5 \cdot (4,5 - 3) \cdot (4,5 - 2) \cdot (4,5 - 4))}$$

$$A = \underline{2,90 \text{ unités carrées}}$$

Exercice :

### 1. La boîte à fleurs

Steve veut acheter de la terre pour remplir une boîte à fleurs avant de semer des fleurs. La boîte a la forme d'un prisme droit à base triangulaire. Les côtés de la base mesurent respectivement 1,8 m, 1,5 m et 2,7 m. La hauteur de la boîte est de 0,8 m.



La quantité de terre qu'il faut mettre dans la boîte correspond à 90% de sa capacité. Le coût de la terre est de 18\$ par  $m^3$ .

Quel est le coût de l'achat de la terre ?

Démarche :

Réponse : \_\_\_\_\_ \$

# Résolution de triangles quelconques

Puisque nous n'avons pas toujours des triangles rectangles, nous devons utiliser d'autres stratégies :

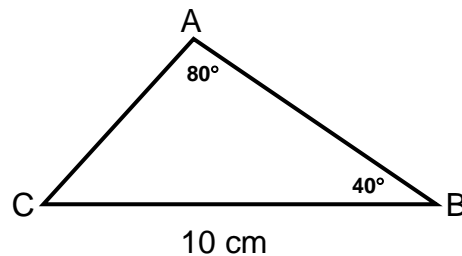
## Loi des Sinus

$$\frac{a}{\sin A} = \frac{b}{\sin B} = \frac{c}{\sin C}$$

Cette loi est utilisable dès que l'on connaît les mesures :

**d'un angle avec son côté opposé et un autre élément** (angle ou côté) dans un triangle.

Exemple<sub>1</sub> : Trouve les éléments inconnus du  $\triangle ABC$  ou résous le  $\triangle ABC$ .



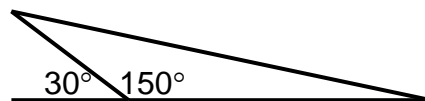
$$1) \frac{10}{\sin 80} = \frac{m\overline{AC}}{\sin 40}$$
$$m\overline{AC} = 10 \times \sin(40) \div \sin(80)$$
$$\underline{m\overline{AC} = 6,53 \text{ unités}}$$

$$2) m \angle C = 180^\circ - 80^\circ - 40^\circ$$
$$\underline{m \angle C = 60^\circ}$$

$$3) \frac{10}{\sin 80} = \frac{m\overline{AB}}{\sin 60}$$
$$m\overline{AB} = 10 \times \sin(60) \div \sin(80)$$
$$\underline{m\overline{AB} = 8,79 \text{ unités}}$$

Attention :  $\sin A^\circ = \sin (180 - A)^\circ$

$$\sin 30^\circ = \sin 150^\circ$$

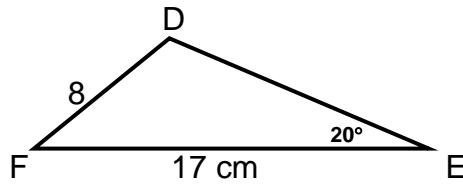


La calculatrice calcule seulement la mesure des angles aigus avec la fonction :

$$\boxed{2^{\text{nd}}}$$
  $\boxed{\sin}$

Si nous voulons la mesure d'un **angle obtus**, nous devons chercher **l'angle supplémentaire à l'angle obtenu avec la calculatrice**.

Exemple<sub>2</sub>: Trouve les éléments inconnus du  $\triangle DEF$  ou résous le  $\triangle DEF$ .  
**(attention  $\angle D$  est obtus)**



1)

$$\frac{8}{\sin 20} = \frac{17}{\sin \angle D}$$

$$m\angle D = \sin^{-1}(\sin(20) \times 17 \div 8)$$

$$m\angle D = 46,6^\circ \text{ comme } \angle D \text{ est obtus}$$

alors  $m\angle D = 180^\circ - 46,6^\circ = 133,4^\circ$

$$\underline{m\angle D = 133,4^\circ}$$

2)

$$m\angle F = 180^\circ - 20^\circ - 133,4^\circ$$

$$\underline{m\angle F = 26,6^\circ}$$

3)

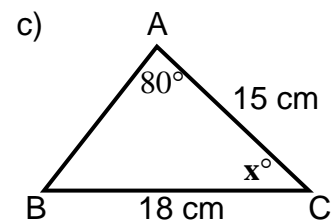
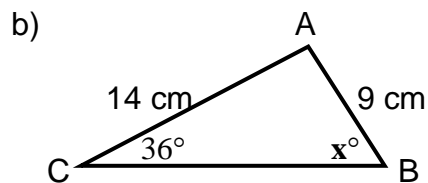
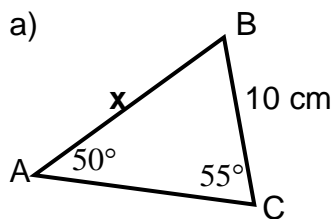
$$\frac{8}{\sin 20} = \frac{m\overline{DE}}{\sin 26,6}$$

$$m\overline{DE} = 8 \times \sin(26,6) \div \sin(20)$$

$$\underline{m\overline{DE} = 10,47 \text{ cm}}$$

**Exercices:** Arrondis la mesure des **angles au dixième près** et la mesure des **côtés au centième près**. Les figures ne sont pas à l'échelle.

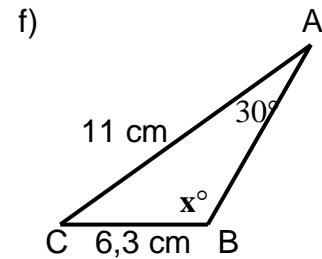
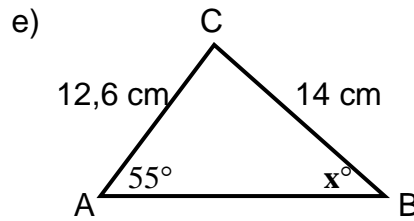
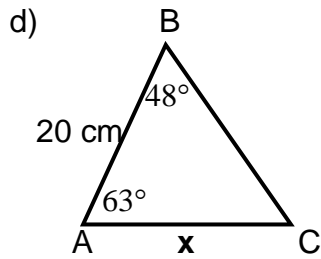
1. Trouve la valeur de **x**.



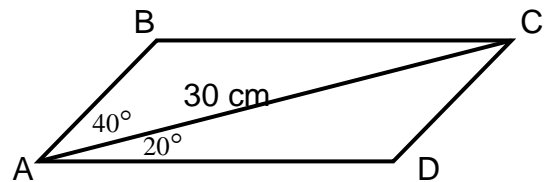
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

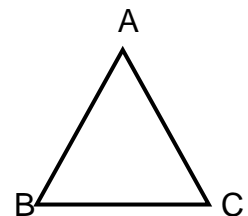


2. Soit un parallélogramme ABCD dont la grande diagonale  $\overline{AC}$  mesure 30 cm. Cette diagonale partage les angles A et C en deux angles de  $20^\circ$  et  $40^\circ$ . Quelle est la mesure de  $\overline{AB}$  et de  $\overline{BC}$  ?



$m \overline{AB}$  \_\_\_\_\_ cm et  $m \overline{BC}$  \_\_\_\_\_ cm

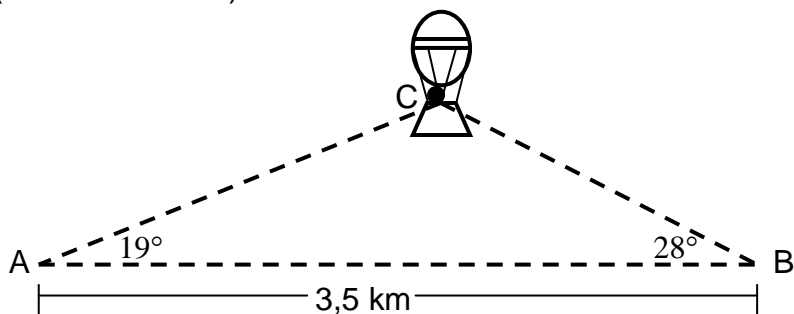
- 3 Le triangle ABC est isocèle,  $m \overline{BC} = 15 \text{ cm}$  et  $m \angle A = 40^\circ$ . Quelle est la mesure des côtés congrus  $\overline{AB}$  et  $\overline{AC}$  ?



Réponse : \_\_\_\_\_ cm



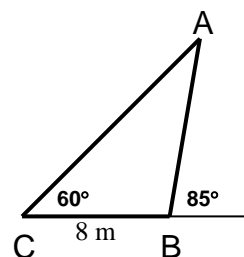
4. Deux personnes se trouvent respectivement aux points A et B, à une distance de 3,5 km. Elles observent une montgolfière. Du point A, l'angle d'élévation est de  $19^\circ$ , au même instant, l'angle d'élévation du point B est de  $28^\circ$ . À quelle distance de la montgolfière est située chacune de ces personnes (  $m \overline{AC}$  et  $m \overline{BC}$  ) ?



$$m \overline{AC} = \text{_____ km}$$

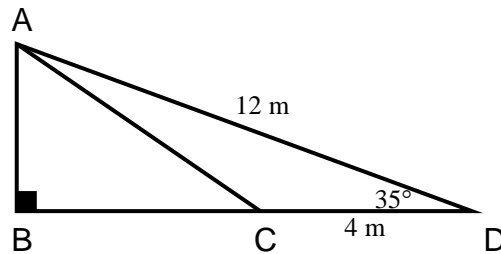
$$m \overline{BC} = \text{_____ km}$$

5. L'angle d'élévation du sommet d'une falaise est de  $60^\circ$  lorsqu'on est situé au point C. Si l'angle d'inclinaison de la falaise est de  $85^\circ$  et que le point C est situé à 8 mètres de la base de la falaise, trouve la longueur (  $m \overline{AB}$  ) de la falaise.



$$m \overline{AB} = \text{_____ m}$$

6. Un câble ( $\overline{AD}$ ), d'une longueur de 12 mètres, fait un angle de  $35^\circ$  avec le sol. Si on rapprochait le point d'ancrage de 4 mètres, en direction du poteau, et qu'on le fixait au point C, quelle serait :

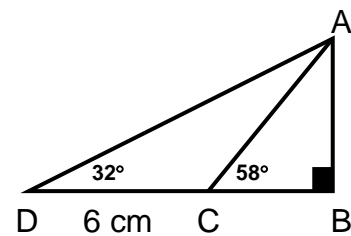


- a) la hauteur du poteau  $\overline{AB}$  ?                      b) la longueur du câble  $\overline{AC}$  ?

$m \overline{AB} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

$m \overline{AC} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ m}$

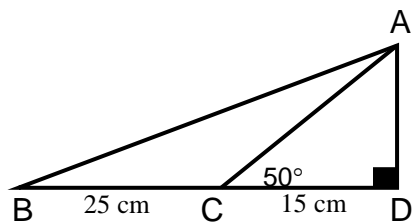
7. Évalue, la mesure de  $\overline{AB}$ , si la mesure de  $\overline{DC} = 6 \text{ cm}$



$m \overline{AB} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$

8. Dans le triangle ABD, évalue:

a)  $m \overline{AC}$



$$m \overline{AC} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$$

b)  $m \overline{AB}$

$$m \overline{AB} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$$

## 9. La hauteur de l'arbre

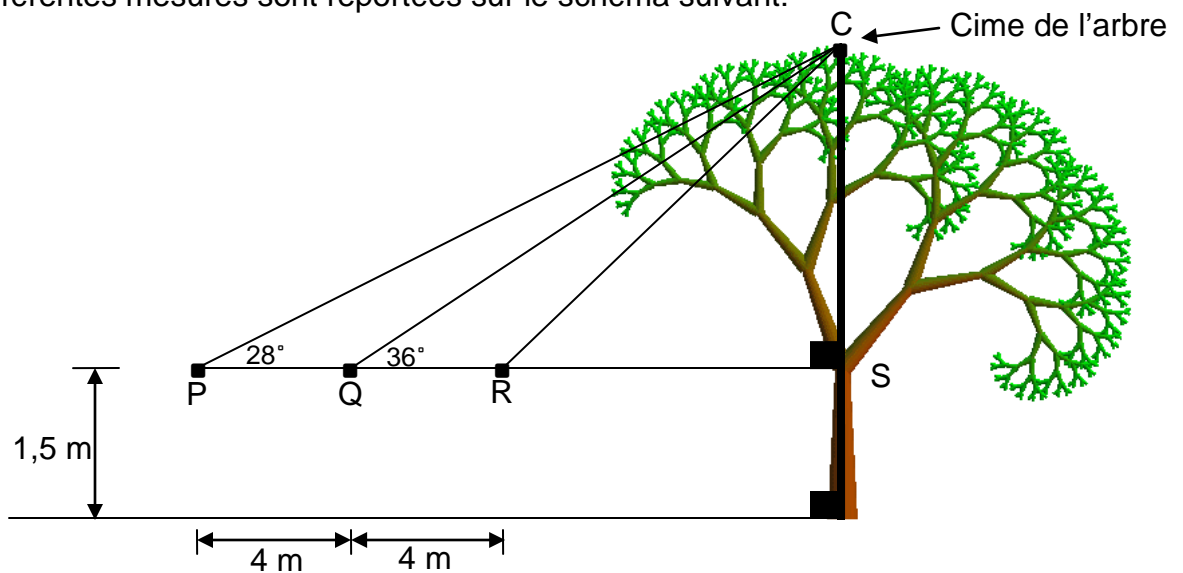
À l'aide d'un clinomètre, Anne mesure, à partir de différentes positions, l'angle d'élévation de la cime d'un arbre.

Au moment de prendre ses mesures, Anne tient le clinomètre à 1,5 m du sol.

Lorsque le clinomètre est à la position P, Anne note un angle d'élévation de la cime de l'arbre de  $28^\circ$ .

Anne avance de 4 m vers l'arbre et place le clinomètre à la position Q. Elle note alors un angle d'élévation de  $36^\circ$ , soit  $8^\circ$  de plus que celui noté à la position P.

Ces différentes mesures sont reportées sur le schéma suivant:



Anne pense que si elle avance de 4 m de plus vers l'arbre de manière à placer le clinomètre à la position R, la mesure de l'angle d'élévation de l'arbre augmentera à nouveau de  $8^\circ$ .

Anne a-t-elle raison ou tort? Expliquez pourquoi.

Démarche:

Réponse:

Anne a raison

Anne a tort

Explication: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

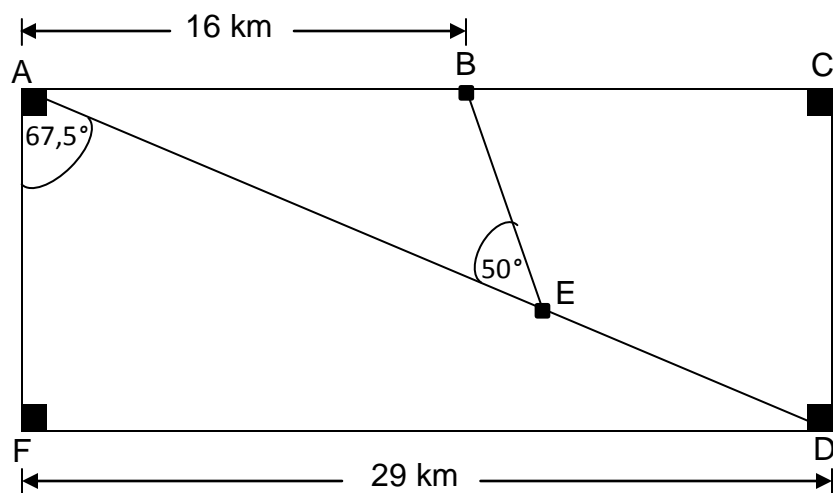
\_\_\_\_\_

## 10. Une randonnée en ski de fond

Dans la figure suivante, les segments de droite représentent des sentiers de ski de fond. Les points A, B, C, D, E et F représentent des relais.

De plus,

- ❖ Le quadrilatère ACDF est un rectangle,
- ❖ B est l'un des points du segment AC,
- ❖ E est l'un des points de la diagonale AD,
- ❖  $m\overline{AB} = 16 \text{ km}$
- ❖  $m\overline{FD} = 29 \text{ km}$
- ❖  $m\angle FAD = 67,5^\circ$
- ❖  $m\angle AEB = 50^\circ$



Aujourd'hui, Xavier commence sa randonnée au relais F. Il se rend d'abord au relais A. Il parcourt ensuite les 16 km séparant les relais A et B. De là, il se rend au relais E où il passera la nuit.

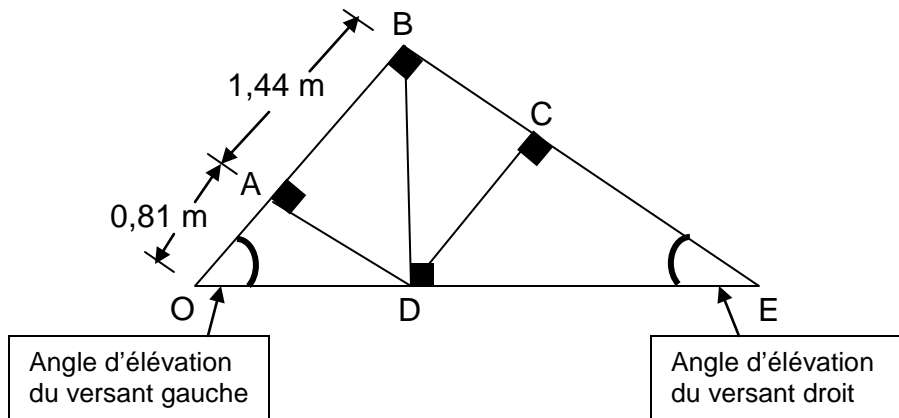
À l'unité près, combien de kilomètres Xavier a-t-il parcourus en ski de fond aujourd'hui ?

Démarche:

Réponse: \_\_\_\_\_ km

## 11. La toiture

Marc a illustré ci-dessous une ferme du toit de sa remise. Il a aussi noté quelques mesures.



Vous devez trouver la mesure de l'angle d'élévation du versant gauche, la mesure de l'angle d'élévation du versant droit et la longueur du versant  $\overline{BE}$ .

Démarche:

Réponse: La mesure de l'angle d'élévation du versant gauche : \_\_\_\_\_

La mesure de l'angle d'élévation du versant droit: \_\_\_\_\_

La longueur du versant  $\overline{BE}$  : \_\_\_\_\_



# Réponses

## Pages 2 - 3

1. 20,62 cm
2.  $m\overline{AC} = 384,19 \text{ cm}$        $m\overline{BC} = 323,11 \text{ cm}$
3.  $54,54 \text{ cm}^2$

## Pages 4 – 5

1. 2,26 m
2. 3,87 m
3.  $30 \text{ cm}^2$
4. 13,47 unités

## Pages 7 - 8

1. 1,26 m
2. 8,49 unités
3. 1) Si  $\overline{RM}$  est une médiane issue de l'angle droit alors  $m\overline{TM} = m\overline{MS} = m\overline{RM} = 8,5$  et  $m\overline{ST} = 17$   
2) mais  $m\overline{ST} = 14,42$  Relation de Pythagore  
réponse : non
4. 12,12 cm

## Pages 12 à 16

1. 6,4 cm
2. 7,21 cm
3. 4,90 cm
4. 5 cm
5.  $x = 1,26$        $y = 2,8$        $z = 2,1$
6.  $m\overline{BD}^2 = 27 \times 48$   
 $m\overline{BD}^2 = 1\,296$   
 $m\overline{BD} = 36$   
  
 $m\overline{AB}^2 = 48 \times 75$   
 $m\overline{AB}^2 = 3\,600$   
 $m\overline{AB} = 60$ 

Dans un triangle rectangle, la mesure de la hauteur issue du sommet de l'angle droit est moyenne proportionnelle entre les mesures des deux segments qu'elle détermine sur l'hypoténuse.

Dans un triangle rectangle, la mesure de chaque côté de l'angle droit est moyenne proportionnelle entre la mesure de sa projection sur l'hypoténuse et celle de l'hypoténuse entière.

$60 \times m\overline{DE} = 36 \times 48$  Dans un triangle rectangle, le produit des mesures de l'hypoténuse et de la hauteur correspondante égale le produit des mesures des côtés de l'angle droit.  
 $m\overline{DE} = 28,8$

7. Premier exemple :

Supposons que  $m = 5$ . Alors  $n = 4m$   
 $n = 4 \times 5$   
 $n = 20$

Dans un triangle rectangle, la mesure de chaque côté de l'angle droit est moyenne proportionnelle entre la mesure de sa projection sur l'hypoténuse et celle de l'hypoténuse entière

**Valeur de a**

$$a^2 = m(m + n)$$

$$a^2 = 5 \times (5 + 20)$$

$$a^2 = 5 \times 25$$

$$a^2 = 125$$

$$a = \sqrt{125}$$

$$a = 11,180\ 3 \dots \dots$$

**Valeur de b**

$$b^2 = n(m + n)$$

$$b^2 = 20 \times (5 + 20)$$

$$b^2 = 20 \times 25$$

$$b^2 = 500$$

$$b = \sqrt{500}$$

$$b = 22,360\ 6 \dots \dots$$

Valeur de  $\frac{b}{a} = \frac{22,360\ 6}{11,180\ 3}$

$\frac{b}{a} = 2$

Deuxième exemple :

Supposons que  $m = 6$ . Alors  $n = 4m$   
 $n = 4 \times 6$   
 $n = 24$

**Valeur de a**

$$a^2 = m(m + n)$$

$$a^2 = 6 \times (6 + 24)$$

$$a^2 = 6 \times 30$$

$$a^2 = 180$$

$$a = \sqrt{180}$$

$$a = 13,416\ 4 \dots \dots$$

**Valeur de b**

$$b^2 = n(m + n)$$

$$b^2 = 24 \times (6 + 24)$$

$$b^2 = 24 \times 30$$

$$b^2 = 720$$

$$b = \sqrt{720}$$

$$b = 26,832\ 8 \dots \dots$$

Valeur de  $\frac{b}{a} = \frac{26,832\ 8}{13,416\ 4}$

$\frac{b}{a} = 2$

Conjecture :

Dans un triangle rectangle, si la hauteur relative à l'hypoténuse détermine sur celle-ci 2 segments dont l'un est 4 fois plus long que l'autre, **le rapport des mesures des**

**cathètes de ce triangle est égale à  $\frac{2}{1}$ .**

ou

**une cathète est 2 fois plus longue que l'autre.**

## Page 19

a) Trouve le sinus des angles A et B.

$$\sin A = \frac{12}{13} = 0,92$$

$$\sin B = \frac{5}{13} = 0,38$$

b) Trouve le cosinus des angles A et B.

$$\cos A = \frac{5}{13} = 0,38$$

$$\cos B = \frac{12}{13} = 0,92$$

c) Trouve la tangente des angles A et B.

$$\tan A = \frac{12}{5} = 2,4$$

$$\tan B = \frac{5}{12} = 0,42$$

## Page 22

a) 63,4°

b) 55,1°

c) 22,6°

## Pages 23 à 34

1. a) 90,63                      b) 55,32
2. 61,06
3. 265,05
4. 22,38 m et 38,57 m
5. 2,25 m
6. 61,04 m
7. 21,45 m
8. 374,32 m<sup>2</sup>
9. 4,33 m
10. 255,81 cm
11. 58,93 m
12. 43,86 m
13. 14,53 m
14. 63,95 m
15. 42,8°
16. 17,5°

17. 16,24 m et 17,78 m
18. mesure de l'angle A = 68° et 68° est inférieur à 75°
19. 28,72 m et 22,7°

20. **Hauteur relative à l'hypoténuse**

Posons  $m = 22$

**Valeur de h**

$$\tan 30^\circ = \frac{h}{m}$$

$$\tan 30^\circ = \frac{h}{22}$$

$$22 \times \tan 30^\circ = h$$

$$12,7017\dots = h$$

**Valeur de n**

$$\tan 60^\circ = \frac{h}{n}$$

$$n = \frac{h}{\tan 60^\circ}$$

$$n = \frac{12,7017\dots}{\tan 60^\circ}$$

$$n = 7,\bar{3}$$

**Valeur du rapport**

$$\frac{m}{n} = \frac{22}{7,\bar{3}} = 3$$

Posons  $m = 15$

**Valeur de h**

$$\tan 30^\circ = \frac{h}{m}$$

$$\tan 30^\circ = \frac{h}{15}$$

$$15 \times \tan 30^\circ = h$$

$$8,6602\dots = h$$

**Valeur de n**

$$\tan 60^\circ = \frac{h}{n}$$

$$n = \frac{h}{\tan 60^\circ}$$

$$n = \frac{8,6602\dots}{\tan 60^\circ}$$

$$n = 5$$

**Valeur du rapport**

$$\frac{m}{n} = \frac{15}{5} = 3$$

Conjecture:

Dans un triangle rectangle ayant un angle de 30°, la hauteur relative à l'hypoténuse partage celle-ci en deux segments mesurant respectivement m et n unités, où  $m > n$ .

La valeur du rapport  $\frac{m}{n}$  est de 3 dans ce type de triangle.

## 21 Des angles complémentaires

Exemple d'un raisonnement approprié

Mesure de l'angle <b>A</b> angle aigu	Mesure de l'angle <b>B</b> son angle complémentaire	Sinus de l'angle A <b>Sin A</b>	Cosinus de l'angle B <b>Cos B</b>	conclusion
20°	70°	Sin 20° = 0,3420	Cos 70° = 0,3420	<b>Sin A = Cos B</b>  Si <b>A</b> et <b>B</b> sont <b>complémentaires</b>
30°	60°	Sin 30° = 0,5	Cos 60° = 0,5	
40°	50°	Sin 40° = 0,6428	Cos 50° = 0,6428	

Conjecture :

La valeur du sinus d'un angle aigu est égale à la valeur du cosinus de son angle complémentaire.

### Page 36

#### 1) La boîte à fleurs

$$dp = \frac{(1,8+1,5+2,7)}{2} = \frac{6}{2} = 3$$

Demi périmètre

$$\sqrt{(3(3 - 1,8)(3 - 1,5)(3 - 2,7))} = 1,27 \text{ m}^2$$

Formule de Héron

Aire de la base triangulaire

$$\frac{90}{100} \times 0,8 = 0,72 \text{ m}$$

la boîte est remplie à 90% de sa capacité

$$v = 1,27 \times 0,72 = 0,9144 \text{ m}^3$$

Quantité de terre

$$18 \text{ \$}/\text{m}^3 \times 0,9144 \text{ m}^3 = 16,46 \text{ \$}$$

Coût

Réponse : 16,46 \$

**Pages 38 à 47**

1. a) 10,69 cm                      c)  $66,1^\circ$                       e)  $44,8^\circ$

b) 15,92 cm                      d)  $47,5^\circ$                       f)  $119,2^\circ$

2.  $m\overline{AB} = 11,85 \text{ cm}$                        $m\overline{BC} = 22,27 \text{ cm}$

3. 21,93 cm

4.  $m\overline{AC} = 2,25 \text{ km}$                        $m\overline{BC} = 1,56 \text{ km}$

5.  $m\overline{AB} = 16,39 \text{ m}$

6.  $m\overline{AB} = 6,88 \text{ m}$                        $m\overline{AC} = 9,02 \text{ m}$

7.  $m\overline{AB} = 6,15 \text{ cm}$

8.  $m\overline{AC} = 23,34 \text{ cm}$                        $m\overline{AB} = 43,81 \text{ cm}$

## 9. La hauteur de l'arbre

- 1)  $m\angle PQC = 180^\circ - 36^\circ = 144^\circ$  Des angles adjacents dont les côtés extérieurs sont alignés sont supplémentaires.
- 2)  $\frac{4}{\sin 8^\circ} = \frac{m\overline{QC}}{\sin 28^\circ}$  Loi des sinus  
 $m\overline{QC} = 13,49m$
- 3)  $\frac{m\overline{QS}}{\sin 54^\circ} = \frac{13,49}{\sin 90^\circ}$  Loi des sinus  
 $m\overline{QS} = 10,91m$
- 4)  $m\overline{RS} = 10,91 - 4 = 6,91$
- 5)  $\frac{m\overline{CS}}{\sin 36^\circ} = \frac{13,49}{\sin 90^\circ}$  Loi des sinus  
 $m\overline{CS} = 7,93m$
- 6)  $m\angle CRS = \tan^{-1}\left(\frac{7,93}{6,91}\right)$  Définition du rapport tangente  
 $= 48,9^\circ$

Réponse:

Anne a raison

Anne a tort

Explication: Anne pense que la mesure de l'angle CRS sera de  $44^\circ$  ( $36^\circ + 8^\circ$ ) alors que la mesure de l'angle CRS est de  $48,9^\circ$ .

## 10. Une randonnée de ski de fond

$$1) \tan 67,5^\circ = \frac{29}{m\overline{AF}}$$

$$m\overline{AF} = \frac{29}{\tan 67,5^\circ}$$

$$m\overline{AF} = 12,01$$

$$2) m \angle BAE = 90^\circ - 67,5^\circ = 22,5^\circ$$

$$3) \frac{16}{\sin 50} = \frac{m\overline{BE}}{\sin 22,5}$$

$$m\overline{BE} = 7,99$$

$$4) 12,01 + 16 + 7,99 = 36$$

Réponse: 36 km

## 11. La toiture

$$1) m\overline{AD}^2 = 0,81 \times 1,44$$

$$m\overline{AD} = 1,08 \text{ m}$$

Dans le triangle rectangle ODB, la mesure de la hauteur issue du sommet de l'angle droit est moyenne proportionnelle entre les mesures des deux segments qu'elle détermine sur l'hypoténuse.

$$2) m\angle O = \tan^{-1} \left( \frac{1,08}{0,81} \right) \\ = 53,13^\circ$$

Définition de tangente dans le triangle OAD.

$$3) \sin 53,13^\circ = \frac{m\overline{BD}}{2,25}$$

$$m\overline{BD} = 1,8 \text{ m}$$

Définition de sinus dans le triangle OBD.

$$4) m\overline{BC} = 1,08 \text{ m}$$

$$m\overline{DC} = 1,44 \text{ m}$$

Les côtés opposés du rectangle BCD sont isométriques



5)  $1,44^2 = 1,08 \times m\overline{CE}$

$m\overline{CE} = 1,92 \text{ m}$

Dans le triangle rectangle BDE, la mesure de la hauteur issue du sommet de l'angle droit est moyenne proportionnelle entre les mesures des deux segments qu'elle détermine sur l'hypoténuse.

6)  $m\overline{BE} = 1,08 + 1,92 = 3 \text{ m}$

7)  $m\angle E = \sin^{-1}\left(\frac{1,8}{3}\right) = 36,9^\circ$  Définition de sinus dans le triangle BDE.

Réponse: La mesure de l'angle d'élévation du versant gauche :  $53,1^\circ$

La mesure de l'angle d'élévation du versant droit:  $36,9^\circ$

La longueur du versant  $\overline{BE}$  : 3 mètres