****

**programme EN ROUTE VERS l’EMPLOI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Première partie** | | | **Deuxième partie** | |
| **Formation théorique – contenu ISP** | | | **Stage pratique métiers semi-spécialisés** | |
| **Contenu théorique en employabilité** | **Contenu technique de préparation au métier (tronc commun avec Marmite et cie)**  \* Les formations peuvent varier selon le profil de l’élève | **Stage d’exploration dans des spécialités** | * Réalisation des tâches propres à l’exercice du métier semi-spécialisé choisi. * Suivi relatif à l’exécution de ses tâches de travail   (Journal de bord : retour réflexif) | |
| * Thématiques abordées en classe en lien avec les observations durant le stage d’exploration :   **Choix d’un métier**   * Portrait professionnel   **Gestion des interactions au travail**   * Communication et affirmation de soi * Estime de soi * Gestion du stress et des émotions * Portrait professionnel * Travail d’équipe   **Conciliation travail-vie-privé**   * Adaptation aux changements et compréhension du marché du travail * Organisation personnelle et matérielle * Stratégies d’apprentissage   **Outil de recherche d’emploi**   * Curriculum vitae et lettre de présentation * Recherche d’emploi * Appel aux employeurs * Entrevue d’emploi * Validation du choix professionnel en fonction de l’exploration | * MAPAQ * RCR * Approche client * Santé et sécurité au travail * SIMDUT * Manutention * Prise d’inventaire * Gestion de commandes * Initiation à l’informatique (Word, Excel) | * Aide-cuisinier * Préposé à l’entretien ménager * Commis au service à la clientèle (Friperie, Café étudiant) * Manutentionnaire en milieux industriels (Imprimerie) * Soutien technique machines-outils à commande numérique (Fab lab) * Autre exploration… |
| **Sigles de cours** | | | | |
| **Choix d’un métier (ISP-3016-3)**  **Gestion des interactions au travail (ISP-3018-4)**  **Conciliation travail-vie-privé (ISP-3017-2)**  **Outil de recherche d’emploi (ISP-3029-2)** | | | **Formation à un métier semi-spécialisé 1 (ISP-3023-5)**  **Formation à un métier semi-spécialisé 2 (ISP-3024-5)**  **Formation à un métier semi-spécialisé 3 (ISP-3025-5)**  **ou** | **Formation à un métier non-spécialisé 1 (ISP-3021-4)**  **Formation à un métier non-spécialisé 2 (ISP-3022-4)** |