****

**programme EN ROUTE VERS l’EMPLOI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Première partie** | **Deuxième partie** |
| **Formation théorique – contenu ISP** | **Stage pratique métiers semi-spécialisés**  |
| **Contenu théorique en employabilité** | **Contenu technique de préparation au métier (tronc commun avec Marmite et cie)**\* Les formations peuvent varier selon le profil de l’élève | **Stage d’exploration dans des spécialités**  | * Réalisation des tâches propres à l’exercice du métier semi-spécialisé choisi.
* Suivi relatif à l’exécution de ses tâches de travail

(Journal de bord : retour réflexif) |
| * Thématiques abordées en classe en lien avec les observations durant le stage d’exploration :

**Choix d’un métier*** Portrait professionnel

**Gestion des interactions au travail*** Communication et affirmation de soi
* Estime de soi
* Gestion du stress et des émotions
* Portrait professionnel
* Travail d’équipe

**Conciliation travail-vie-privé*** Adaptation aux changements et compréhension du marché du travail
* Organisation personnelle et matérielle
* Stratégies d’apprentissage

**Outil de recherche d’emploi*** Curriculum vitae et lettre de présentation
* Recherche d’emploi
* Appel aux employeurs
* Entrevue d’emploi
* Validation du choix professionnel en fonction de l’exploration
 | * MAPAQ
* RCR
* Approche client
* Santé et sécurité au travail
* SIMDUT
* Manutention
* Prise d’inventaire
* Gestion de commandes
* Initiation à l’informatique (Word, Excel)
 | * Aide-cuisinier
* Préposé à l’entretien ménager
* Commis au service à la clientèle (Friperie, Café étudiant)
* Manutentionnaire en milieux industriels (Imprimerie)
* Soutien technique machines-outils à commande numérique (Fab lab)
* Autre exploration…
 |
| **Sigles de cours** |
| **Choix d’un métier (ISP-3016-3)****Gestion des interactions au travail (ISP-3018-4)****Conciliation travail-vie-privé (ISP-3017-2)****Outil de recherche d’emploi (ISP-3029-2)** | **Formation à un métier semi-spécialisé 1 (ISP-3023-5)****Formation à un métier semi-spécialisé 2 (ISP-3024-5)****Formation à un métier semi-spécialisé 3 (ISP-3025-5)****ou** | **Formation à un métier non-spécialisé 1 (ISP-3021-4)****Formation à un métier non-spécialisé 2 (ISP-3022-4)** |