|  |  |
| --- | --- |
| Activité pratique | Faire de la purée de dattes |

Faire de la purée de dattes est un bon moyen pour couper le sucre dans les muffins et les biscuits. Les dattes regorgent de nutriments et de fibres.

**Ce que tu dois fairefsbfd**

1. Trouve une
2. bien faire la purée de dattes. Quels sont les ingrédients et les étapes.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ce que tu dois faire**

1. Une fois que tu crois avoir bien compris comment faire, va chercher le matériel pour faire la purée de dattes.
2. Installe-toi dans la cuisine! Tu peux retourner visionner la vidéo si nécessaire.
3. Lorsque tu as réussi à faire la purée, montre ton travail à ton enseignante.
4. Fais refroidir et range au frigo dans un contenant bien fermé.

**Évaluation**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Critères d’évaluation | Oui | Avec difficulté | Non |
| J’ai trouvé un vidéo et la recette. |  |  |  |
| J’ai bien brassé la purée de dattes. |  |  |  |
| J’ai rangé et nettoyé la cuisine. |  |  |  |
| J’ai bien rangé la purée dans le réfrigérateur. |  |  |  |