

4. La féerie du Vieux-Port

Venez patiner en famille au rythme de la musique sur la patinoire réfrigérée du Vieux-Port de Montréal. Si les conditions météorologiques le permettent, vous pourrez également vous élancer sur la glace naturelle du bassin Bonsecours. Casiers disponibles. Patins, casques, déambulateurs et cadenas en location.

Pavillon du bassin Bonsecours

Vieux-Port de Montréal
514-496-PORT

5. Baignade familiale



Crédit photo : aquadome.ca

Quoi de mieux qu'une bonne baignade pour bouger tout en s'amusant? Le Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme), à LaSalle, comprend une piscine de 50 mètres, un bassin récréatif avec jeux d'eau, des glissades pour petits et grands et un espace-baignoire à remous. Le tout est situé sous une verrière permettant de profiter de la lumière naturelle. [Consultez le site](#) pour voir les horaires durant la semaine de relâche.

Complexe aquatique Michel-Leduc (Aquadôme)

1411, rue Lapierre

LaSalle
514 367-6460

Consultez le [site web de la Ville de Montréal](#) pour connaître la liste des autres piscines publiques intérieures.

6. Une oasis en pleine ville

Le parc du Mont-Royal est l'endroit idéal pour se délier les jambes. Ce site comprend 22 km de pistes de ski de fond, 3 km de sentiers de raquette, 10 km de sentiers de randonnée pédestre, des corridors pour la glissade sur chambre à air et une patinoire réfrigérée. Location de patins, de skis de fond et de raquettes sur place.

Les 3 et 4 mars, réservez vos places pour une randonnée en raquettes avec chocolat chaud.
Départ : Pavillon du Lac-aux-Castors à 18 h.

Parc du Mont-Royal/Les amis de la montagne

Maison Smith – Parc du Mont-Royal
1260, chemin Remembrance
Montréal
514- 843-8240

4. S'initier au surf au Dix30



Crédit photo : Oasis Surf

Le meilleur endroit pour s'initier au surf n'est pas Hawaii, mais plutôt Oasis Surf au Quartier Dix30 à Brossard ! Grâce à des vagues régulières sur un grand bassin, on est toujours en position de surfer, ce qui permet de progresser plus rapidement. Plus souvent qu'autrement, les enfants apprennent plus vite que les parents !

[Oasis Surf](#)

9520, boul. Leduc, Suite 01
Brossard (Québec)
514 372-SURF (7873)

5. L'Atrium Le 1000: une patinoire sous un gratte-ciel



Crédit photo : Atrium Le 1000

La plus haute tour à bureaux de la métropole, au 1000 de la Gauchetière, abrite une patinoire: l'Atrium Le 1000. Le jour, l'ambiance est rehaussée par sa verrière laissant passer la lumière et le soir, par son éclairage coloré. À louer: patins, supports d'apprentissage et casiers. Autour de la patinoire, il y a plusieurs petits restaurants. Métro Bonaventure.

[L'Atrium Le 1000](#)

1000, rue De La Gauchetière Ouest
Montréal
514 395-0555

2. Ski Saint-Bruno et Mont Rigaud

La Montérégie offre deux centres de ski à proximité de Montréal. [Mont-Rigaud](#) est un centre familial pour tous ceux qui souhaitent s'initier au ski alpin et à la planche à neige.



Crédit photo : Tourisme Montérégie

[Ski Saint-Bruno](#) est un centre de sports de glisse orienté vers l'apprentissage. La station continue sa révolution avec l'installation d'un nouveau tapis de remontée à double passagers. Le nouveau tapis permettra aux visiteurs de remonter la piste côte-à-côte, une première en Amérique du nord. Également, Le Snöfun, une nouvelle zone de plaisir pour tous les âges et tous les niveaux, est maintenant accessible pour la nouvelle saison.

3. Venise-en-Québec



Crédit photo : Tourisme Montérégie

[Au Lac Champlain, vous aurez l'opportunité de pratiquer la pêche sur glace](#) pour avoir la chance d'attraper de la perchaude, du brochet et de l'achigan. N'oubliez pas d'apporter vos patins, traineaux et ski de fond pour une activité en famille et entre amis.

4. Parc régional St-Bernard



Crédit photo: Tourisme Montérégie

Le [Parc régional St-Bernard](#) est un site de 210 hectares en pleine nature, aménagé sur plus de 28 kilomètres de pistes en forêt. Durant la saison hivernale, il propose des pistes de ski de fond, des sentiers de raquettes, deux patinoires extérieures soit, une à bandes, une entourée d'un espace forestier et des glissades sur tube avec remontée mécanique.

Le Parc offre également le Disc-Golf et l'Orienteering comme activité durant l'hiver! Pour la randonnée pédestre, il offre une piste d'environ 3,2 kilomètres. Il est possible d'emporter votre propre nourriture et de manger à l'intérieur du chalet, ou encore de profiter de leur petit casse-croûte.

4. Les Parcs de la Sépaq



Parc des Îles-de-Boucherville

Crédit photo: Tourisme Montérégie

Parc national des Îles-de-Boucherville

À quelques kilomètres de Montréal, au milieu du fleuve Saint-Laurent, cinq petites îles forment le Parc national des îles-de-Boucherville. L'hiver, l'île Sainte-Marguerite offre aux skieurs et aux raquetteurs des paysages enneigés. Lors d'une soirée d'hiver, quoi de plus magique que de parcourir, à pied ou à raquettes, d'étroits sentiers éclairés par des flambeaux? Partez en expédition libre sur un circuit de 4 km et découvrez le parc à la belle étoile!

Pour les amateurs de fatbike, une activité spéciale avec accès aux pistes multifonctionnelles vous est également proposée. Pour terminer les expéditions, un arrêt gourmand s'impose afin de déguster de délicieuses bouchées de chocolat, une décadente pizza chocolatée cuite sur four à bois, des guimauves, du café et du chocolat chaud. Ces activités sont offertes pour la relâche le 4 mars 2017 entre 16 h 00 et 20 h 30.

Parc national du Mont-Saint-Bruno

Chaque respiration amène un nouveau parfum, chaque bouffée d'air renferme ce mélange d'odeurs bien particulier que l'on perçoit seulement en forêt. Quelque 200 espèces d'oiseaux et une quarantaine d'espèces de mammifères se partagent le territoire, des rencontres à prévoir cet hiver.

Le salon de thé Le Vieux Moulin vous propose thés, cafés et viennoiseries. Le parc organise une dégustation de thé bien particulière. Après une randonnée de 2,5 km, vous dégusterez le thé en Gaiwan, une tasse particulière pour le service de thé. Des petites viennoiseries et chocolats fins vous seront servis en accompagnements. La soirée se terminera par un conte des plus mystérieux!

5. Michel Jodoin

L'hiver, il faut bouger pour rester au chaud. Heureusement pour vous, le sentier de 3,6 km en montagne est ouvert aussi l'hiver! À pied ou en raquettes (location disponible sur place), découvrez la beauté et la sérénité de la nature hivernale en famille chez [Michel Jodoin](#).

Après votre randonnée, rechargez vos batteries avec un cidre près de leur foyer ou enjouez vos papilles avec une dégustation de leurs délicieux produits : cidres tranquilles, mousseux, de glace et spiritueux. Pour les curieux, approfondissez vos connaissances sur la fabrication du cidre avec les visites guidées des chais et des installations. Vous pourrez également découvrir la première micro distillerie de pomme au Canada, laquelle fait leur Brandy de pomme.

6. Sentier de glace au parc Casimir-Dessaulles



Parc Dessaules

Crédit photo: Société de développement commercial Montérégie

En période hivernale, il y a le sentier de glace de 250 mètres, entretenu quotidiennement, situé dans le [parc Dessaules](#), face à l'hôtel de ville, au centre-ville de Saint-Hyacinthe avec vestiaire chauffé, WI-FI gratuit, arbres illuminés et musique d'ambiance. L'accès est gratuit. Jumelez votre activité avec la découverte d'un café ou d'un restaurant du centre-ville.