**Le lundi le plus déprimant**

Compréhension

1.Le «*Blue Monday*» est toujours le 15 janvier. Vrai ou faux? Justifiez votre réponse.

Le Blue Monday est le troisième lundi de janvier. La date varie donc à chaque année.

2.Depuis combien d’années le concept existe-t-il?

14 ans.

3.Pour quelles raisons les gens sont-ils déprimés pendant le «*Blue Monday*»? Nommez-en deux.

Tout d’abord, c’est un jour déprimant parce que c’est le début de la semaine et en plus, c’est la période en plein cœur de l’hiver.

4.Pourquoi la période après les Fêtes est-elle particulièrement déprimante? Identifiez deux causes.

On est souvent pris avec les dettes à rembourser et on veut laisser tomber ses bonnes résolutions.

5.Pourquoi peut-on dire qu’il y a un côté positif au mois de janvier?

Les journées deviennent plus longues.

Grammaire

10.Que remplacent les pronoms soulignés?

a)on l’a baptisé (1) : ce lundi ou le lundi le plus déprimant de l’année

b)cela ne repose pas (3): le concept du Blue Monday

c)D’après elle (4): la compagnie Sky Travel

d)à lui seul (4): le lundi déprimant, le Blue Monday

e)ça fiche un coup (4) : le fait de laisser tomber ses bonnes résolutions

11.Identifiez si les participes passés suivants font partie d’une forme verbale ou s’il a une valeur adjectivale :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Verbe | Adjectif |
| Baptisé (1) | X |  |
| Lancé (4) | X |  |
| Remboursées (4) |  | X |
| Décidé (5) | X |  |

12.«[…]*un verre entre amis nous aurait forcément remis un peu de baume sur le cœur*.» Dans cette phrase du para. 4, à quel temps est conjugué le verbe?

Le verbe est conjugué au conditionnel passé.

Vocabulaire

13.Trouvez un synonyme pour les expressions suivantes:

a)morose (1) : triste, déprimant

b)décrété (1) : déclaré, considéré officiellement, annoncé

c)mettre du baume sur le cœur (4): consoler, réconforter

d)plutôt que (6) : au lieu de, à la place de

e)sombrer (6): se laisser emporter par la déprime, entretenir le côté déprimant

Valérie Jeannotte